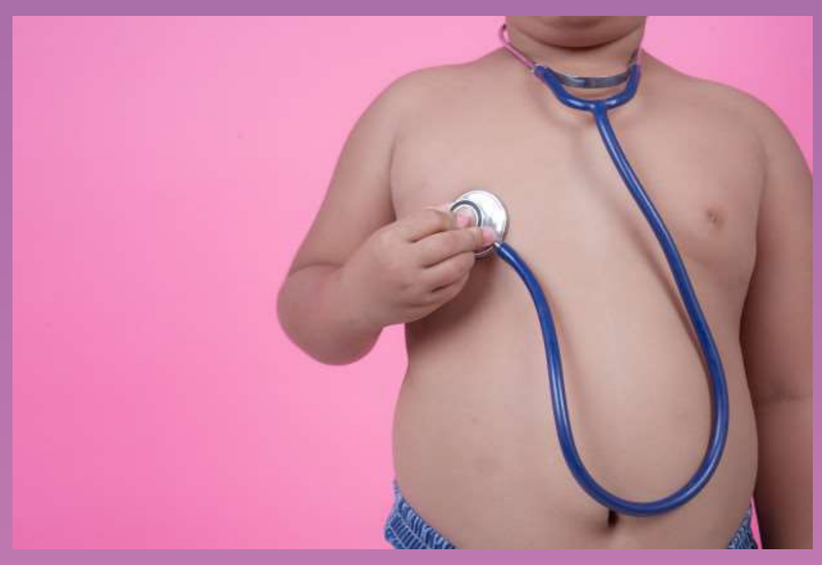
Ожирение у детей и подростков — проблема здравоохранения XXI века

IV СЪЕЗД СЕМЕЙНЫХ ВРАЧЕЙ И СЕМЕЙНЫХ МЕДСЕСТЕР КЫРГЫЗСТАНА 2021

Докладчик: Кошукеева Анара ординатор 1г/о кафедры СМПДО.
Научный руководитель д.м.н., проф Бримкулов Н.Н.

Актуальность:
Ожирение у детей и подростков является одной из актуальных проблем в педиатрии, с распространением которой усугубляются тяжёлые соматические заболевания, такие как (СД) типа 2, артериальная гипертензия (АГ) и другие, которые приводят к ранней инвалидизации и преждевременной смертности.

Исследования ВОЗ:
В ряде стран Европейского региона ВОЗ каждый третий ребенок в возрасте от шести до девяти лет страдает от избыточного веса или ожирения. Об этом говорится в новом исследовании Всемирной Организации Здравоохранения.



- По данным ВОЗ, более миллиарда человек на планете имеют лишний вес, в 2014 году зарегистрировано более 500 млн. больных ожирением. При этом 30 млн. детей и подростков характеризуются наличием избыточной массы тела и 15 млн. имеют ожирение («Health in the European Union. Trends and analysis» ВОЗ, 2009).
- По оценке ВОЗ, существующие тенденции могут обусловить наличие ожирения у 70 млн детей до 5 лет к 2025 году
- В целом 29 процентов мальчиков и 27 процентов девочек в возрасте от шести до девяти лет в Европейском регионе ВОЗ имеют избыточный вес, 13 процентов мальчиков и 9 процентов девочек страдают от ожирения.
- В 50–60% случаев избыточный вес и ожирение у детей сохраняются и в последующем, что в свою очередь повышает риск развития сопутствующих заболеваний, связанных с ожирением, в зрелом возрасте

Сопутствующие нарушения органов и систем организма у детей и подростков с ожирением

В ходе исследования также выяснилось, что о жалобы пациентов характеризовались разнообразием и неспецифичностью. Их беспокоили головные боли (70,8%), повышенный аппетит (49,2%), боли в животе (26,7%) различной локализации и характера, эмоциональная лабильность (20%), боли в области сердца (15%). У 20% склонность к вторичным воспалительным процессам (фолликулиты, упорный фурункулез, экземы).
Важным синдромом, значительно ухудшающим состояние детей, явился синдром артериальной гипертензии. По данным исследования, он встретился в 43,3% случаев, при этом, в 98,3% — у пациентов старшего школьного возраста и лишь в 1,7% случаев — младшего школьного возраста

Сопутствующая патология	Мальчики %	Девочки %
Дорсопатии	41,7	53,9
Плоскостопие	12,5	10,9
ЖКБ	2,1	4,5
Язвенная болезнь ДПК	5,1	1,4
АГ	47,9	38,7
Реактивный пакреатит	27,1	22,9

Риски и последствия

Повышенный ИМТ является одним из основных факторов риска таких неинфекционных заболеваний, как:
- сердечно-сосудистые заболевания (главным образом, болезни сердца и инсульт), которые в 2012 году были главной причиной смерти;
- диабет;
- нарушения опорно-двигательной системы (в особенности остеоартрит — крайне инвалидизирующее дегенеративное заболевание суставов);
- некоторые онкологические заболевания (рак эндометрия, молочной железы, яичника, предстательной железы, печени, желчного пузыря, почки и толстой кишки).

Детское ожирение повышает вероятность ожирения, преждевременной смерти и инвалидности во взрослом возрасте.

Из 13,7 миллиона детей в возрасте от шести до девяти лет крайнюю степень ожирения имели почти 400 тысяч. Лишний вес наблюдался у каждого пятого ребенка. Наибольший показатель ожирения у детей, которые не находились на грудном вскармливании. Оказалось, что продолжительное кормление материнским молоком снижает риск набора избыточного веса на 13 процентов.
Ожирение в раннем возрасте опасно развитием болезней сердца, сосудов и метаболизма. Специалисты ВОЗ рекомендовали кормить новорожденных грудным молоком на протяжении минимум первых шести месяцев. Затем младенца следует приучать к прикорму, но при этом продолжать кормить грудным молоком. Прекращать грудное вскармливание теперь рекомендуется не в год, как ранее, а в два года или позже.

Заключение

Избыточный вес и ожирение у детей и подростков — одна из самых больших проблем здравоохранения XXI века.
Ожирение у детей ассоциируется с высоким риском кардиометаболических синдромов, а также свидетельствует о субклиническом атеросклерозе, СД2 и инсулинорезистентности
Лечение ожирения на ранних стадиях до появления сопутствующих заболеваний может предотвратить его перерастание в серьёзные проблемы