

Выпускная аттестация 2021-2022 учебного года клинических ординаторов 3 года обучения по специальности «Спортивная медицина» Экзаменационные вопросы

1. Структура службы спортивной медицины в Кыргызской Республике. Методические и нормативно-правовые документы
2. Определение цель, задачи спортивной медицины
3. Основные направления работы спортивно-медицинской службы
4. Врачебной этики и медицинской деонтологии в спортивной медицине
5. Диспансеризация спортсменов. Организация и содержание диспансерного наблюдения спортсменов.
6. Нормативно-правовые документы по параолимпийскому спорту в Кыргызстане
7. Особенности врачебно-педагогических наблюдений за пара олимпийцев
8. Медико-биологические проблемы отбора в спорте.
9. Медицинское обеспечение учебно-тренировочных сборов и соревнований
10. Основные разделы медицинского обеспечения соревнований. Участие в работе медицинской комиссии.
11. Физиология двигательной активности лиц разных возрастных групп и адаптация организма человека к физическим нагрузкам
12. Роль спортивной медицины в диагностике тренированности и работоспособности
13. Нагрузочные тесты, их классификация и характеристика Основные параметры, оценивающийся при нагрузочном тестировании. Простейшие нагрузочные пробы.
14. Методы определение физической работоспособности, степ- тесты Мастера, Летунова, проба PWC170
15. Противопоказания к нагрузочному тестированию: абсолютные и относительные. Клинические и ЭКГ-критерии прекращения нагрузки
16. Оформление протоколов тестирования. Особенности применения в видах спорта и в различных возрастно-половых группах
17. Сочетание утомления и восстановления как основа физиологической адаптации организма к физическим нагрузкам.
18. Характеристика экстремальных факторов внешней среды. Высокогорье, жаркий климат, трансмеридианные перемещения
19. Организация врачебного контроля за занимающимися физической культурой и спортом в лечебно-профилактических учреждениях
20. Организация врачебного контроля в диспансерах медицинской реабилитации и спортивной медицины
21. Определение медицинской реабилитации. Виды реабилитации
22. Основы, принципы и этапы медицинской реабилитации в спорте . Методы и средства медицинской реабилитации. Критерии оценки состояния здоровья
23. Задачи и методы физической реабилитации спортсменов
24. Принципы организации реабилитационной службы, структуры реабилитационных мероприятий в спортивных учреждениях разного уровня
25. Немедикаментозное и медикаментозный реабилитация спортсменов во время соревнований.
26. Реабилитация при заболеваниях периферической нервной системы у спортсменов
27. Медицинская реабилитация в клинике внутренних болезней у спортсменов
28. Психологические методы восстановления спортивной работоспособности у спортсменов в пред и пост соревновательном периоде.
29. Аутотренинг как способ психологической реабилитации спортсменов.
30. Использование методики рациональной психотерапии в восстановлении спортивной работоспособности

31. Методики реабилитации при наиболее частых травмах коленного, голеностопного суставов.
32. Реабилитация спортсменов с травмами опорно-двигательного аппарата
33. Исходы реабилитации и оценка степени восстановления
34. Восстановление работоспособности – основной критерий тренированности
35. Реабилитация при травмах центральной нервной системы у спортсменов
36. Системный подход в использовании восстановительных средств. Педагогические средства. Психологические средства. Медицинские средства.
37. Комплексное воздействие восстановительных средств на основные функциональные звенья организма: нервные процессы..
38. Комплексное воздействие восстановительных средств на основные функциональные звенья организма: обмен веществ и энергии, иммунный статус.
39. Механизмы формирования реакций организма на лечебные физические факторы. Местные и общие реакции. Основные принципы лечебного применения физических факторов
40. Избирательное воздействие на функциональные звенья, обеспечивающие специальную работоспособность.
41. Определение лечебной физической культуры (ЛФК) как метода реабилитации больных средствами физической культуры и спорта. История развития лечебной физкультуры.
42. Особенности применения электротерапевтических воздействий при основных травмах и заболеваниях у спортсменов
43. Принципы использования восстановительных средств в спорте.
44. Требования к составлению реабилитационных программ для спортсменов
45. ЛФК – метод неспецифической, патогенетической и функциональной терапии. Общая и специальная тренировка в процессе занятий лечебной физической культурой.
46. Сочетание утомления и восстановления как основа физиологической адаптации организма к физическим нагрузкам.
47. Этапы подготовки юных спортсменов. Содержание врачебного контроля. Диспансеризация.
48. Особенности овариально-менструального цикла у спортсменок в различных видах спорта. Олиго- и дисменореи.
49. Гигиена мест и условий учебно-тренировочных занятий
50. Врачебный контроль в детско-юношеских спортивных школах (ДЮСШ) и в спортивных секциях школ
51. Принципы использования медикаментозных средств для восстановления физической работоспособности.
52. Характеристика заболеваемости спортсменок. Беременность и спорт
53. Особенности питания спортсменов на этапах подготовки, в различных видах спорта, режим питания.
54. Питание в особых условиях проведения тренировочного процесса.
55. Особенности питания спортсменов циклических видов спорта
56. Особенности питания спортсменов скоростно-силовых видов спорта
57. Потребности спортсменов скоростно-силовых видов спорта в пищевых веществах
58. Что такое БАД к пище и каковы цели их использования в спорте
59. Особенности питания у юных спортсменов
60. Фармакологическое обеспечение спортсменов на предсоревновательном этапе
61. Фармакологическое обеспечение спортсменов на соревновательном этапе и восстановления физической формы.
62. Классификация фармакологических средств восстановления физической работоспособности,

63. Средства энергетического, метаболического и пластического действия после тяжелых тренировок.
64. Основные принципы фармакологических средств и использования. Взаимодействие и антагонизм лекарственных средств
65. Средства, позволяющие улучшить переносимость тренировочных и соревновательных нагрузок (антиоксиданты, антигипоксанты, адаптогены)
66. Анаболические стероиды .Их действие и опасность в спорте
67. Фармакологические препараты применяемые при возникновении гипоксии у спортсменов, которая появляется из-за необычных тренировочных условий (жара или среднегорье).
68. Антидопинговый контроль в спорте .
69. Разрешение на терапевтическое применение запрещенных препаратов.
70. Всемирное и национальное антидопинговые агентства (ВАДА, НАДА). Допинг-лист ВАДА Процедура забора и транспортировки биопроб. Санкции.
71. Принципы действия допингов и последствия их применения
72. Профилактика применения допинга в спорте
73. Гигиеническое требование к спортивным сооружениям
74. Патогенетическое воздействие специальных гимнастических упражнений при реабилитации лиц занимающихся физической культурой
75. Особенности физиотерапии в реабилитации спортсменов. Показания и противопоказания к физиотерапевтическому лечению в спортивной медицине
76. Аппаратное обеспечение современной физиотерапии. Особенности применения в спортивной медицине
77. Солярии. Современное аппаратное обеспечение фототерапии. Противопоказания к назначению. Особенности применения в спортивно-медицинской практике.
78. Использование средств кинезотерапии и массажа для восстановления физической работоспособности.
79. Особенности методики проведения массажа в отдельных видах спорта. Показание и противопоказания в спортивной практике
80. Общие принципы занятий оздоровительной физической культурой (ОФК) лиц старшего возраста.
81. Виды спортивного массажа: тренировочный, предварительный, восстановительный.
82. Традиционная медицина (акупунктуротерапия. аурикулотерапия. Су-Джок) спорте ,
83. Методы коррекции невротических расстройств, применяемые в спортивной медицине.
84. .Соревновательный и вне-соревновательный антидопинговый контроль.
85. Оформление разрешений (стандартная и сокращенная формы) на терапевтическое применение запрещенных субстанции
86. Охарактеризуйте водный обмен в организме спортсмена, его отличия от водного обмена в организме нормального человека.
87. Сочетание общих и местных закаливающих процедур. Самоконтроль. Противопоказания к закаливанию
88. Фармакологические препараты в реабилитации спортсменов пост соревновательном периоде
89. Аутогенная тренировка. Самоконтроль спортсменов.
90. Реабилитация спортсменов при травматических повреждениях головного мозга.
91. Основные методические принципы применения физических упражнений при занятиях оздоровительной физической культурой. Способы дозирования физической нагрузки.
92. Особенности оздоровительной физической тренировки у женщин и пожилых. Противопоказания к ОФК.
93. Механотерапия, правила проведения, аппараты и тренажеры, показания и противопоказания.

94. Формы массажа: ручной, аппаратный, комбинированный. Самомассаж при умственном и физическом утомлении. Показания и противопоказания к массажу
95. Определения уровня аутоинтоксикации организма у спортсменов.
96. Особенности применения детоксикационные медикаментозных, немедикаментозных и сочетанных методов в пост соревновательный период
97. Заболевания сердечно-сосудистой системы у спортсменов
98. Внезапная смерть спортсмена, врачебная ошибка
99. Гравитационный шок у спортсменов
100. Оказания помощь при тепловой и солнечной ударе спортсменам