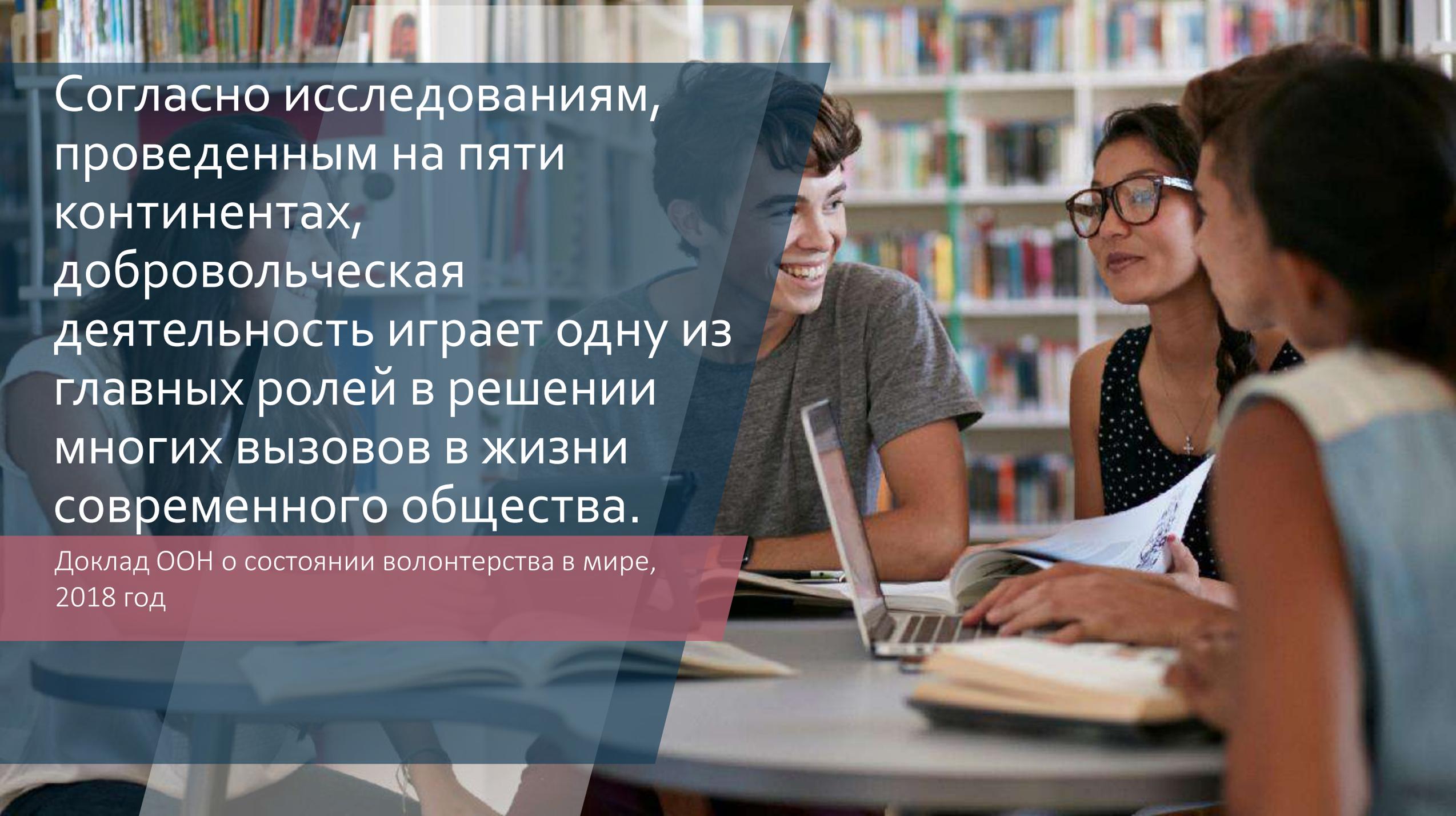




Волонтерская практика: вызов современности или тест на человечность



A photograph of three young people sitting at a table in a library, looking at a laptop. The background is filled with bookshelves. The image is overlaid with semi-transparent geometric shapes in shades of blue and purple.

Согласно исследованиям,
проведенным на пяти
континентах,
добровольческая
деятельность играет одну из
главных ролей в решении
многих вызовов в жизни
современного общества.

Доклад ООН о состоянии волонтерства в мире,
2018 год

A row of books on a shelf, with a red spine in focus. The background is blurred, showing other books and a light-colored wall. A blue geometric shape is overlaid on the left side of the image.

«В чём суть жизни?
Служить другим и делать добро»
Аристотель

Учебная программа волонтерской практики. Утверждена УМПК в 2019 году.



- Цель: Содействие в развитии профессиональных навыков межличностного общения по уходу за больными и в повышении качества жизни уязвимых слоев населения через предоставление социально-бытовой и социально-медицинской помощи пожилым людям (одиноким, бездетным парам, хроническим больным, в том числе с ограниченными, имеющим на попечении детей с ЛОВЗ и т.д.).
-



- Волонтерская практика направлена на формирование общекультурных и профессиональных компетенций студентов посредством «погружения» в профессиональную среду через освоение социальной роли волонтера (специалиста) в процессе прохождения учебной практики.

60 часов волонтерской практики. Теория, самообразование, практика.



Задачи:

- развитие навыков межличностного общения;
- привитие определенных трудовых навыков и стимулирование профессиональной ориентации и профессионального развития;
- получение навыков самореализации, самоорганизации и социализации;
- распространение идей и принципов социального служения среди студентов;

Навыки:

- Основы коммуникативных навыков. Общение с коллегами, подопечным и его родственниками/окружением.
- Правила и инструкции по охране труда и технике безопасности.
- Правила и способы сопровождения (транспортировки), совместные прогулки с подопечными пожилыми людьми и детьми.
- Реализация волонтерских самоинициатив (донорство, акции, ярмарки, флешмобы, мобилизация ресурсов и т.д.), участие в проектах НКО, МО

Как в соответствии с учебной программой была построена работа?

Теория. Лекции	Работа с подопечными	Работа по информированию	Вопросы теста:	
1. Международное гуманитарное право	Распределение: 2 студента -1 подопечный	Знакомство с организациями	Кто такой Анри Дюнан? МККК	День его рождения, дата основания МККК
2. Особенности пожилых людей, ЛОВЗ.	Отчет еженедельных посещений в НОКП, регистрация в журнале	Обучение, тренинги со стороны партнеров	Эмблема красного креста, красного полумесяца	Международное гуманитарное право
3. Коммуникации. Общение. Доверие.	Мониторинг со стороны партнерских организаций	Проведение акций, инфо-сессий	Принципы медицинского волонтерства	Ответственность, востребованность
4. Меры безопасности: инфекционная, противопожарная и др.	Мониторинг руководителя практики	Разработка информационных материалов(ролики)	Вопросы гигиены, техника мытья рук	Инструкция по инфекционному контролю..
			Элементы невербального общения	Особенности пожилых, ЛОВЗ
			Духовное развитие, впечатления	Чехов, Булгаков

Программа волонтерской практики для студентов 1-го курса



Факультет: Лечебное дело

База. Национальное общество Красного Полумесяца, подопечные-одинокие пожилые люди (100 человек).

Оказание психо-социальной, социальной-бытовой помощи: беседы, прогулки, помощь в уборке, покупке продуктов и лекарств, сопровождение в мед.учреждение и др. места

Профессиональные навыки: общение, анамнез жизни и болезни, участие в исследовании/анкеты 78 чел., измерение А/Д и т.д.



Факультет: Педиатрия

База. Реабилитационные центры: Нур, Максат, Оберег, дети с различной патологией (аутизм, ДЦП, задержкой умственного развития и т.д.)

Оказание психо-социальной помощи: прогулки, игры, участие в обучающих занятиях, совместная подготовка к праздникам и др.

Профессиональные навыки: общение, анамнез болезни, участие в реабилитационных программах (развитие)



Факультет: МПД

База. Республиканский центр укрепления здоровья, ОО «Альянс по репродуктивному здоровью», НОКП, ОФ «За продовольственную безопасность и питание»

Информирование населения: о сбалансированном питании, профилактика ИППП, ВИЧ/СПИДа, COVID-19, анемии

Профессиональные навыки: проведение тренингов, акций, налаживание контакта с аудиторией, создание 17+7 роликов

Что дала нам волонтерская практика?



Вначале было страшно, не знала как вести себя, что говорить, как играть с детьми...

Все мы знаем, что нужно помогать людям, но как это делать, оказывается мы не понимали.

Волонтерская практика дала намного большое, чем ожидал.

Практика научила меня не брезгать, не бояться... больных

Практика помогла осознать сложность и ответственность профессии...

Волонтерская практика дает нам возможность испытать себя, проверить сделали ли мы правильный выбор.

Я почувствовала себя настоящим доктором, когда измеряла А/Д, уровень глюкозы у подопечной бабушки.

Благодаря практике мы буквально приобретаем новую жизнь, учимся радоваться мелочам, ценить жизнь, близких, чувствовать нужность и важность нуждающимся.

После посещения к подопечной бабушке у меня всегда оставалось чувство гордости за себя, за оказанную ей помощь.

Практика аябай таасирдуу болду, ден-соолуктун кадырын билдим.

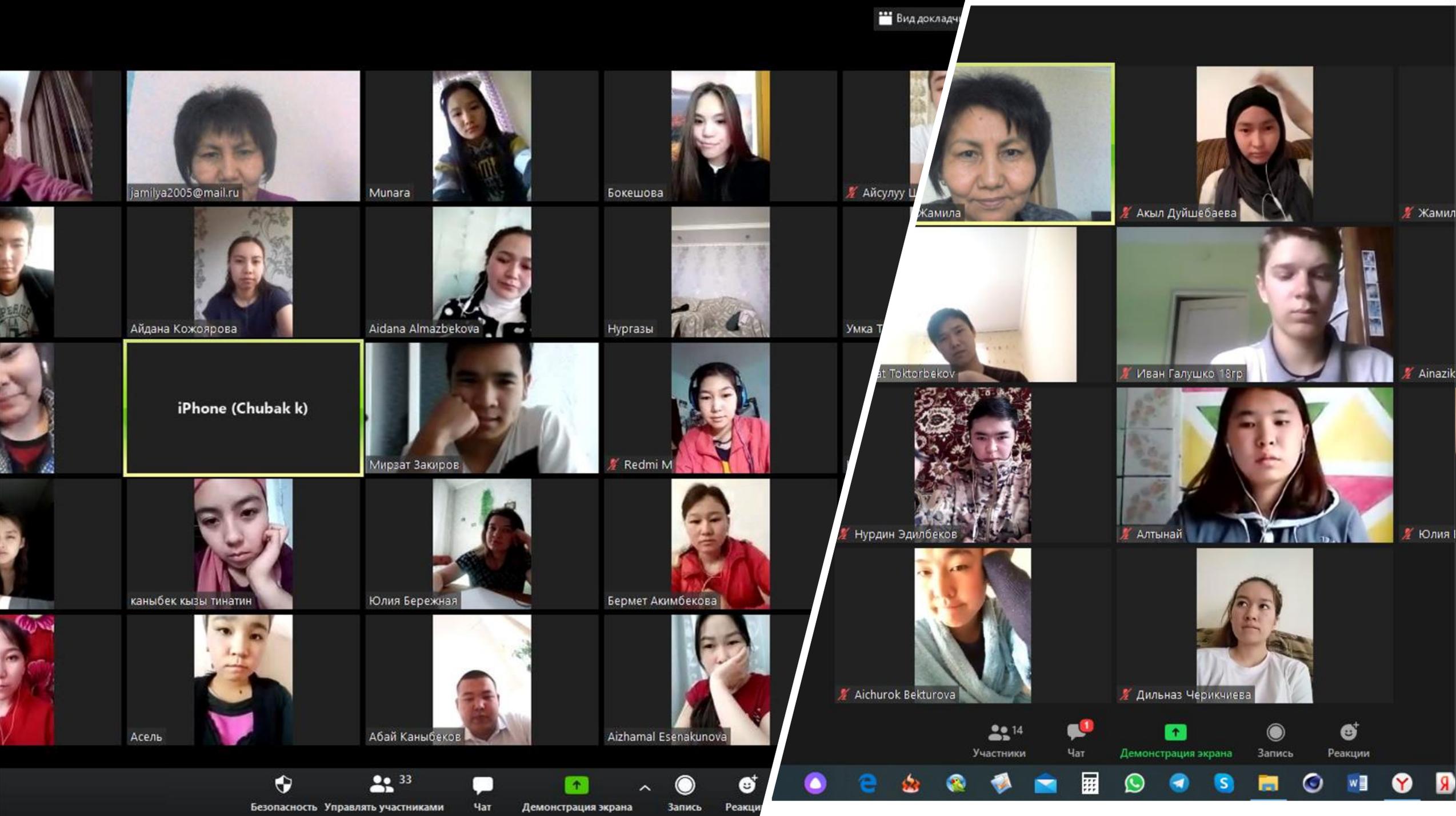
Мумкунчулугу чектелген балдар менен аралашып, озумдун кесибиме кызыгуум артты.

Оказывая другим помощь, становишься добрее и сострадательнее по отношению к другим, эта практика учит любить жизнь со всеми сложностями.









jamilya2005@mail.ru

Munara

Бокешова

Айсунуу Ш

Жамила

Акыл Дуйшебаева

Жамил

Айдана Кожоярова

Aidana Almazbekova

Нургазы

Умка Т

at Toktorbekov

Иван Галушко 18гр

Ainazik

iPhone (Chubak k)

Мирзат Закиров

Redmi M

Нурдин Эдилбеков

Алтынай

Юлия

каныбек кызы тинатин

Юлия Бережная

Бермет Акимбекова

Асель

Абай Каныбеков

Aizhamal Esenakunova

Aichurok Bekturova

Дильназ Черикчиева



Место подвигу всегда найдется, наши герои-волонтеры

<i>Помощь пожилым людям, в том числе соседям по хозяйству (уборка, покупка продуктов и т.д.). Количество людей кому оказана помощь</i>	<i>Волонтерство в организации (название)</i>	<i>Продуктовая помощь (лично вами или вашей семьей), сколько человек или переданная сумма</i>	<i>Информирование окружающих, сколько человек, в том числе и через соцсети, кол-во собственных публикаций</i>	<i>Обучение технике мытья рук, личной безопасности (сами вы и члены семьи в т.ч.)</i>
участвовала в подготовке гуманитарной помощи 125 семьям	Красный полумесяц	в неделю 2 раза 28 пожилым одиноким дедушкам и бабушкам	ходила по каждому гос органам и информировали про коронавирус	Обучил маму, бабушку и дядю.
Совместно с одноклассниками и нашим классным руководителем шили маски и дали людям.	-	-	Делилась публикациями в Ватсапе как правильно мыть руки	Научила своих сестрёнок технике мытья рук
Помощь по хозяйству пожилой соседке		Родители перечислили 4000 сомов	Через Инстаграм делился публикациями	Научился сам и братишкам научил
Участвовал в дезинфекции гос. учиреждения (детский садик)	Адеп башаты	-	Семье (7чел), друзьям, одноклассникам, соседям разъясняли про вирус	обучала правильному мытью рук братишек, сестрёнок, подруг
с семьёй помогаем соседям (больной онкологией) по хозяйству		Семье из 2 человек передали продукты питания,	Информировала всю семью (10 чел)	Технике мытья рук научила всю семью
помогал своим соседям привозить продукты, помогал маме с дезинфекцией (обрабатывали весь дом хлоркой и антисептическими средствами)	Был волонтером в айыл окмоту	Организовали обед для 15 человек (блокпост) и ужин для сотрудников реанимации		4 человек в семье, 6 друзей, 5 детей (во дворе)

СПАСИБО



Мадалбекова Жамила



Телефон: 0704031451



Эл. Почта: jamilajam2005@mail.ru