

22

*Б. В. Абрамов*



Учёный секретарь  
Ученого совета КРСУ  
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
Абрамов Б. В.

# ОСТРЫЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ

СБОРНИК  
КЛИНИЧЕСКИХ РУКОВОДСТВ  
ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ВСЕХ УРОВНЕЙ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Бишкек – 2015

УДК 616.9  
ББК 55.141  
В 52

В 52 Вирусные гепатиты А и С. Острые и хронические вирусные гепатиты: Сб. клинических руководств - Б.-2015,-295 с.

ISBN 978-9967-19-237-9

Острые и хронические вирусные гепатиты с энтеральным и парентеральным механизмом передачи до настоящего времени представляют собой актуальную и важную проблему инфекционной патологии, нанося огромный ущерб здоровью населения и экономике всех стран мира. Вирусные гепатиты А и Е в республиках Средней Азии в последние годы характеризуются повзрослением, развитием тяжелых и фульминантных форм, особенно, среди беременных.

Гепатиты В, С и D являются одним из основных профессиональных факторов риска для медицинских работников. Парентеральные гепатиты опасны частым формированием хронической формы и исходом в цирроз печени и гепатоцеллюлярную карциному.

Вышеизложенное послужило основанием необходимости создания данного сборника. Это первое национальное руководство, в котором отражены не только лучший мировой опыт и научные достижения в области диагностики, лечения и профилактики вирусных гепатитов, передающихся энтеральным (А и Е) и парентеральным (В и С) путями, но и международные стандарты адаптированы к особенностям организации медицинской помощи и работы различных уровней здравоохранения в Кыргызской Республике.

Руководство предназначено для медицинских работников всех уровней здравоохранения: инфекционистов, гепатологов, терапевтов, гастроэнтерологов, хирургов и врачей ЦСМ.

В 4108060000-15  
ISBN 978-9967-19-237-9

УДК 616.9  
ББК 55.141

## СОДЕРЖАНИЕ

Содержание.....	3
Список сокращений.....	5
Клиническая проблема.....	7
Состав рабочей мультидисциплинарной группы.....	8
Стратегия поиска информации.....	10
<b>КЛИНИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ПО ДИАГНОСТИКЕ, ЛЕЧЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРАЛЬНЫХ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ А И Е.....</b>	<b>15</b>
Введение.....	16
Цели и задачи руководства.....	19
Определения терминов, используемых в данном руководстве.....	19
Определение и классификация энтеральных вирусных гепатитов.....	20
Диагностические критерии энтеральных вирусных гепатитов.....	25
- Клинические критерии.....	25
- Лабораторная диагностика.....	26
- Инструментальная диагностика.....	30
Лечение энтеральных вирусных гепатитов.....	30
Раздел 1. Вирусный гепатит А.....	31
Раздел 2. Вирусный гепатит Е.....	44
Список литературы.....	47
Приложение 1: Фармакологический справочник лекарственных средств.....	49
<b>КЛИНИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ПО ДИАГНОСТИКЕ, ЛЕЧЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА В.....</b>	<b>58</b>
Введение.....	59
Ключевые поисковые слова.....	61
Цели и задачи. Определения терминов, используемых в данном руководстве.....	65
Вирусный гепатит В. Определение, этиология и характеристики возбудителя.....	68
Диагностические критерии вирусного гепатита В.....	71
Лабораторные критерии вирусного гепатита В.....	73
Осложнения вирусного гепатита В.....	93
Дифференциальная диагностика вирусного гепатита В.....	95
Лечение вирусного гепатита В.....	98
Первичная профилактика вирусного гепатита В.....	107
Скрининг вирусного гепатита В.....	110
Вторичная профилактика вирусного гепатита В.....	111
<b>Острый вирусный гепатит В.....</b>	<b>112</b>
Определение и классификация острого вирусного гепатита В.....	112
Лечение острого вирусного гепатита В.....	121
Хронический вирусный гепатит В. Определение и классификация.....	123
Диагностические критерии хронического вирусного гепатита В.....	123

## СОСТАВ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ ПО СОЗДАНИЮ РУКОВОДСТВА

Для создания сборника клинических руководств по диагностике, лечению и профилактике вирусных гепатитов А, Е, В и С на всех уровнях оказания медицинской помощи была создана мультидисциплинарная рабочая группа. Это было обусловлено следующими причинами:

- Энтеральные вирусные гепатиты – энтерально-распространяющиеся самоограничивающиеся инфекции, передающиеся фекально-оральными путями. В настоящее время выделяют энтеральные вирусные гепатиты А (ВГА), Е (ВГЕ).
- Вирусные гепатиты В и С – группа вирусных заболеваний, передающихся парентеральным и половым путем, характеризующиеся преимущественным поражением печени, протекающие с преобладанием безжелтушных форм гепатита и склонные к хронизации.
- Создание мультидисциплинарной группы позволило включить в процесс разработки рекомендаций все заинтересованные стороны и рассмотреть проблему с разных точек зрения.
- Создание мультидисциплинарной группы позволило исключить личную заинтересованность разработчиков. Разработчики клинического руководства подписали Декларацию о конфликте интересов.
- В состав мультидисциплинарной группы, кроме руководителей проекта, вошли врачи различных специальностей, эксперты по созданию клинических протоколов, а также группа технической поддержки.

### Руководители группы

Ешходжаева А.С.	Начальник Управления организации медицинской помощи Министерства здравоохранения Кыргызской Республики
Кутмапова А.З.	КГМА, заведующая кафедрой инфекционных болезней, д.м.н., профессор

Руководители обеспечивали эффективную работу группы и координацию взаимодействия между членами авторского коллектива.

### Ответственные исполнители

Тобокалова С.Т.	КГМИПиГК, зав. кафедрой инфекционных болезней, ВИЧ/СПИД и дерматовенерологии, д.м.н., профессор.
Зурдинова А.А.	КРСУ, зав. кафедрой базисной и клинической фармакологии, к.м.н., доцент
Джолбунова З.К.	КГМА, доцент кафедры детских инфекционных болезней, к.м.н.
Суранбаева Г.С.	НПО «Профилактическая медицина», старший научный сотрудник, к.м.н.

Ответственные исполнители осуществляли систематизированный поиск литературы, критическую оценку информации, обобщение данных и составление предварительного и основного текстов руководства.

В эту группу вошли представители специальностей, наиболее часто встречающиеся в повседневной практике с вирусными гепатитами энтеральным и парентеральным механизмом передачи. Они были приглашены из ведущих медицинских учреждений Кыргызской Республики. Приглашение медицинских консультантов в состав разработчиков позволило обсудить достоверность отдельных рекомендаций, для которых не было найдено доказательств, а также вопросы применимости руководства в лечебно-профилактических организациях всех уровней здравоохранения Кыргызской Республики.

Протоколы согласительных заседаний мультидисциплинарной рабочей группы по разработке клинического руководства велись на базе кафедры инфекционных болезней КГМА.

### Медицинские консультанты:

Инфекционные болезни	Джумагулова А.Ш. – КГМА, доцент каф. инфекционных болезней, к.м.н. Кадырова Р.М. – КГМА, зав. каф. детских инфекционных болезней, д.м.н., профессор
Врачи общей практики:	!Джузенова Б.С.! – КГМИПиГК, зав. каф. семейной медицины, д.м.н. профессор
Внутренние болезни:	Бримкулов Н.Н. – КГМА, зав. каф. госпитальной терапии, профпатологии с курсом гематологии, д.м.н. профессор, Умарова С.И. – КРСУ, доцент кафедры терапевтических дисциплин №1, к.м.н.
Клиническая фармакология:	Зурдинов А.З. – член-корр. НАН КР, КГМА, д.м.н., профессор кафедры базисной и клинической фармакологии
Лабораторная диагностика	Усманов Р.К. – Республиканский центр по контролю вирусных гепатитов, руководитель, д.м.н., профессор Кучук Т.Э. – НПО «ПМ», к.м.н., руководитель Республиканского научно-практического центра контроля качества лабораторной диагностики инфекционных болезней
Средний медицинский персонал	Дооткулова А. – РКИБ, старшая медицинская сестра отделения №10
Пациенты	Куттубек уулу Нурдин, Курманова Нурайым, Акаева Г.А., Усекеев Э.

Отпечатано в типографии ПЛ № 3 г. Бишкек ул. Раззакова, 62, тел.: 66-00-07  
Заказ № 38. Объем 18,5 п. л. Тираж 300 экз.