

Уральский Медицинский Журнал

Специализированный научно-практический журнал

Неврология

ISSN 2071-5943

Гигиена и эпидемиология

Психиатрия

Интенсивная терапия

Гастроэнтерология

Педиатрия

Кардиология

Хирургия

Стоматология

Перинатология

Пульмонология

Урология. Нефрология

Акушерство. Гинекология

СБОРНИК СТАТЕЙ

- Дополнительные критерии стратификации риска ишемического инсульта у пациентов с фибрилляцией предсердий и одним не связанным с полом баллом по шкале CHA2DS2-VASc обусловленным артериальной гипертонией.
- Показания и противопоказания для применения вентральных и дорсальных динамических фиксаторов у пациентов с посттуморальной нестабильностью в поясничных сегментах.
- Артериальная гипертензия и рак почки: некоторые аспекты проблемы.
- Вирусные инфекции во время беременности – оптимизация терапии.
- Оценка эффективности технологии тейпирования у пациентов с импиджмент-синдромом вращательной манжеты плеча.

№03 (158)'18

www.urmj.ru



Сравнительный анализ применения фитопрепаратов среди населения Кыргызской республики

Кыргызская государственная медицинская академия имени И.К. Ахунбаева, Кыргызстан, г. Бишкек

Toktonaliev I.U., Zurdinov A.Z., Toktonaliev N.U.

Comparative analysis of the herbal medicines in the Kyrgyz republic

Резюме

В данной статье представлены результаты анализа применения лекарственных средств растительного происхождения среди населения Кыргызской республики. Проведен социологический опрос методом выборочного анонимного анкетирования посетителей аптечных учреждений в двух самых крупных городов Кыргызстана в городе - Бишкек и в городе - Ош. Опрос проводился с помощью специально нами разработанной анкеты, содержащей 19 вопросов открытого и закрытого типов с простыми альтернативными и многовариантными ответами. Всего для анализа использовались 638 анкет респондентов, из них 319 являлись жителями г. Бишкек и 319 - г. Ош. Нами было установлено пол, социологический статус участников опроса и ежемесячный доход на одного члена семьи. Также, нами было установлено какими хроническими заболеваниями страдают респонденты и принимают ли препараты растительного происхождения для лечения или профилактики заболевания. Кроме этого установили источники информации при выборе фитопрепаратов и сколько средств тратят потребители на приобретение фитопрепаратов.

Ключевые слова: фитопрепарат, анкета, потребитель, хронические заболевания, источник информации

Summary

This article presents results of the analysis of the use of herbal medicines among the population of the Kyrgyz republic. A sociological survey was conducted by the method of a sample anonymous survey of the visitors of pharmacies in the 2 largest cities of the Kyrgyzstan: Bishkek and Osh. The survey was conducted with questionnaire which was worked out by us and contained 19 questions of open and closed types with simple alternative and multiple options for answers. 638 respondents' questionnaire, 319 of them were from Bishkek city and 319 from Osh city, were used for the analysis. We have found out a gender, sociological status of respondents and monthly income per one family member. We have also found how chronic diseases affect the respondent and if they use the herbal medicines for the treatment or prevention of their disease. Also we have established information sources by choosing herbal medicines and how much money spends consumers on the purchase for herbal medicines.

Keywords: phytopreparation, questionnaire, consumer, chronic diseases, source of information

Введение

В настоящее время фитопрепараты все больше привлекают внимание ученых, врачей и больных, так как лекарства растительного происхождения по сравнению с синтетическими препаратами часто имеют ряд преимуществ (более «мягкое» действие, они менее токсичны и т.д.). Следует отметить, что до 40-47% всех лекарственных препаратов, реализуемых в аптечной сети, имеют растительное происхождение [1].

Население, общественность и представители СМИ считают растительные лекарства, отпускаемые из аптек без рецепта врача, средствами традиционной (народной) или комплементарной и альтернативной медицины. В то же время фитопрепараты с доказанной фармакологической активностью и клиническим

эффектом больше отождествляются с обычными (синтетическими) медикаментами. Одной из причин роста популярности фитопрепаратов в последнее десятилетие стало, то, что будучи сложными по своему составу, они содержат много ингредиентов, которые в комплексе придают им чрезвычайно ценные свойства и обеспечивают многостороннее действие на организм [2].

Поэтому, проведение соответствующего анализа потребления лекарственных средств растительного происхождения среди населения является необходимым и актуальным [3].

Цель работы - провести сравнительный анализ результатов опроса посетителей аптек о применении фитопрепаратов в г. Бишкек и г.Ош.



Рис. 1. Социальный статус респондентов

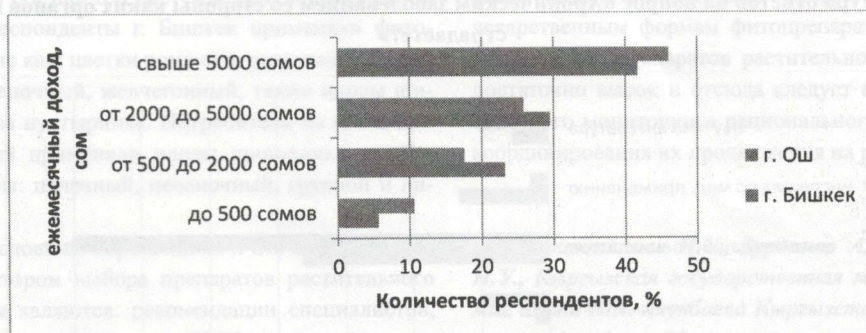


Рис. 2. Среднедушевой доход на 1 члена семьи в месяц

Материалы и методы

Проведен социологический опрос методом выборочного анонимного анкетирования посетителей аптечных учреждений. Согласно литературным источникам, данный метод является наиболее распространенным при исследовании мнений в сфере медицины и фармации [4]. Опрос проводился с помощью специально нами разработанной анкеты, содержащей 19 вопросов открытого и закрытого типов с простыми альтернативными и многовариантными ответами. Всего для анализа использовались 638 анкет респондентов, из них 319 являлись жителями г. Бишкек и 319 - г. Ош. Статистическая обработка полученных данных проводилась с применением пакета прикладных программ статистической обработки SPSS-16,0 для WindowsXP.

Результаты и обсуждение

В ходе изучения установлено, что больше половины посетителей аптек, принявшие участие в анкетном опросе в обоих городах являются женщины: г. Бишкек - 60,2%, г. Ош - 52%. По социальному статусу большинство респондентов принявшие участие были служащие и рабочие (рис.1).

Среди респондентов г. Бишкек 57% - были с высшим образованием, 13,2% - высшее неоконченное, 20,4% - среднее специальное, 9,4% - неполное среднее. Среди участников опроса г. Ош 49,2% - респондента были с высшим образованием, 23,8% - респондента высшее неоконченное, 20,1% - респондента среднее специальное, 6,9% - респондента неполное среднее. Так же участники опроса указывали свой ежемесячный доход на одного члена семьи (рис.2).

Как известно, неумелое обращение с медикаментами может усугубить состояние больного и привести к нежелательным последствиям: по результатам нашего исследования оказалось, что большинство респондентов обращаются к врачу только при ухудшении состояния здоровья: в г. Бишкек - 69%, в г. Ош - 73%

На вопрос - «Строго ли Вы следуете рекомендациям Вашего врача?» - 37,2% опрошенных г. Бишкек ответили, что строго следуют рекомендации специалистов, 62,8% - респондентов признались, что не следуют консультации врачей и занимаются самолечением. 62,3% - участников опроса в г. Ош напротив ответили, что строго следуют советам специалистов и 37,7% - респондентов отметили, что занимаются самолечением.

На вопрос - «Страдаете ли Вы каким-либо хроническим заболеванием?» - Большинство из числа опрошенных в г. Бишкеке - 68,6% и в г. Оше - 64,6% ответили, что страдают хроническими заболеваниями различных органов, и систем.

На вопрос «Хроническим заболеванием со стороны, каких органов и систем Вы страдаете?» - по ответам респондентов следует, что в обоих городах есть люди, страдающие хроническими заболеваниями экскретирующих органов: г. Бишкек - 34,9% и г. Ош - 26,1% (рис.3).

На вопрос «Принимаете ли Вы препараты растительного происхождения для лечения или профилактики различных заболеваний?» 77,7% - респондентов г. Ош и 89,1% - респондентов г. Бишкек отметили, что принимают препараты растительного происхождения. Это свидетельствует о том, что население Кыргызской Республики зачастую использует фитопрепараты.

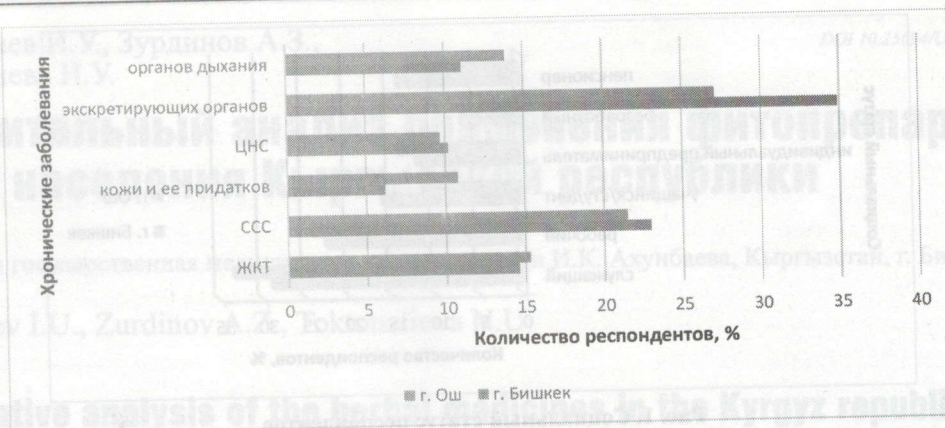


Рис. 3. Структура ответов на вопрос «Хроническим заболеванием со стороны каких органов и систем Вы страдаете?»

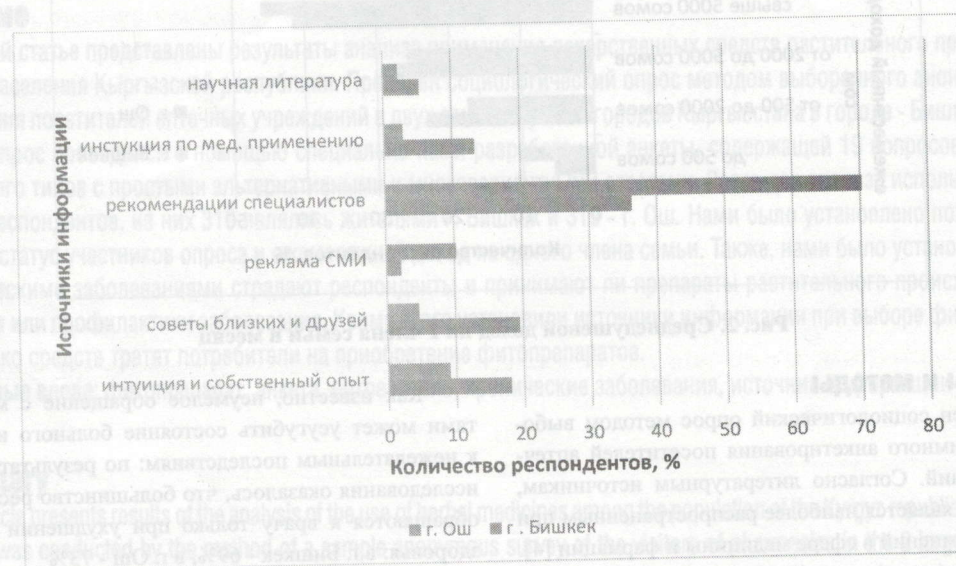


Рис. 4. Источники информации при выборе фитопрепаратов

Наиболее важным источником информации при выборе фитопрепаратов среди опрошенных г. Ош (70,2%) и г. Бишкек (36,3%) является советы специалистов (рис. 4).

На вопрос о проявлении нежелательных реакций при употреблении препаратов растительного происхождения 98% - потребителей г. Бишкек и 99% - потребителей г. Ош ответили, что не наблюдали побочных эффектов при приеме фитопрепаратов, что косвенно свидетельствует о безопасности препаратов растительного происхождения. Но при этом у некоторой части респондентов обоих городов наблюдались нежелательные явления в виде крапивницы, зуда, нарушении функций желудочно-кишечного тракта, что показывает о необходимости проведения мониторинга по безопасности фитопрепаратов.

Среди наиболее часто применяемых фитопрепаратов потребителями г. Бишкек были перечислены следующие: цветки ромашки - 18,1%, а также различные сборы: почечный - 16,2%, печеночный - 15,6%, желчегонный - 13,3%, также плоды шиповника - 11,5% и трава пустырника - 11,9%. В г. Ош из наиболее часто употребляемых фитопрепаратов респондентами были отмечены: плоды шиповника - 15,2%, цветки ромашки - 9,3%, сборы: по-

чечный - 8,4%, печеночный - 5,5, грудной - 4,6%, листья мяты - 5,1%.

В ходе опроса установлено, что потребители г. Бишкек отдают предпочтение фитопрепаратам в виде таблеток и капсул - 54,9%, т.к. они наиболее удобны в применении, менее популярны цельное растительное сырье - 19,5%, измельченное растительное сырье предпочитают - 16,4%, в виде фильтр-пакетов - 7,5% потребителей. В свою очередь потребители г. Ош отметили, что больше применяют препараты в виде измельченного растительного сырья - 33,9%, в виде таблеток и капсул - 24,4%, цельное растительное сырье - 21,8%, в виде фильтр-пакетов - 16,5%.

Кроме того, нами было определено, сколько средств тратят потребители на приобретение фитопрепаратов. В г. Бишкек 34,5% - респондентов тратят до 200 сомов, 23,9% - потребителя от 200 до 500 сомов, 23,9% - от 500 до 1000 сомов. В г. Ош 32% - опрошенных тратят до 200 сомов, 36,7% респондентов от 200 до 500 сомов, 18,5% - потребителя от 500 до 1000 сомов. Также больше половины респондентов обеих городов при обращении в аптеки могли найти необходимый фитопрепарат и это по-

казывает, что препараты растительного происхождения доступны для населения.

Результаты исследования показали, что большинство посетителей аптек г. Бишкек и г. Ош принявшие участие в опросе являются женщины с высшими образованиями. Большая часть участников опроса обоих городов обращались к специалистам, только при ухудшении состояния здоровья. Следует отметить, что большинство респондентов г. Бишкек не следовали советам специалистов и занимались самолечением, тогда как большинство респондентов г. Ош, напротив, строго следовали советам врачей. В основном участники опроса страдали хроническими заболеваниями со стороны экскретирующих органов и сердечно сосудистой системы. Для лечения своих заболеваний респонденты г. Бишкек применяли фитопрепараты такие как: цветки ромашки, различные сборы: почечный, печеночный, желчегонный, также плоды шиповника и трава пустырника. Потребители из г. Ош для лечебных целей применяли плоды шиповника, цветки ромашки, сборы: почечный, печеночный, грудной и листья мяты.

Больше половины опрошенных г. Ош отметили, что основным фактором выбора препаратов растительного происхождения являются: рекомендации специалистов, также личный опыт и источники СМИ, для респондентов г. Бишкек при выборе фитопрепаратов, также основным

источником являются советы специалистов, советы близких и друзей, и собственный опыт.

Потребители г. Бишкек отдают предпочтение фитопрепаратам в виде таблеток и капсул, тогда как потребители г. Ош больше выбирают препараты в виде измельченного растительного сырья. Для приобретения фитопрепаратов потребители г. Бишкек и г. Ош тратили почти одинаковое количество денег и всегда могли найти в аптеках им необходимый фитопрепарат.

Заключение

Резюмируя вышеизложенное, следует отметить, что определенная часть населения Кыргызстана в процессе самолечения отдают предпочтения различным лекарственным формам фитопрепаратов. Удельный вес реализуемых препаратов растительного происхождения достаточно высок и отсюда следует необходимость постоянного мониторинга рационального использования и координирования их продвижения на рынок. ■

Токтоналиев И.У., Зурдинов А.З., Токтоналиева Н.У., Кыргызская государственная медицинская академия имени И.К. Ахунбаева Кыргызстан, 720020, г. Бишкек, ул. Ахунбаева 92, Автор, ответственный за переписку - Токтоналиев И.У. E-mail: kg0505@mail.ru

Литература:

1. Асанов Э.Б., Тареева Н.Н. 1995. Фенольные соединения шалфея лекарственного. *Здравоохранение Кыргызстана*, 1 (2): 55 - 58.
2. Алтымышев А.А. 1991. *Природные и лечебные средства*. Бишкек: 158.
3. Гарник Т.П., Туманов В.А., Поканевич В.В. 2012. *Фитотерапия: тенденции развития в медицинской практике (обзор литературы)*. *Фитотерапия*. 1: 4-11.
4. Решетько О.В., Горшкова Н.В., Луцевич К.А., Рыженкова И.Г. 2009. *Фармакоэпидемиологическая оценка безопасности фитопрепаратов и пути минимизации риска их лекарственных взаимодействий*. *Клиническая фармакология и терапия*, 5: 74-80.