

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заместитель начальника  
Военно-медицинской академии  
по учебной и научной работе  
доктор медицинских наук профессор  
Б.Н. Котив

«09» 10 2020 г.  
рег. № 4/10/ 885

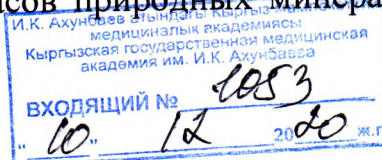
### **ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

о научно-практической значимости диссертационной работы Атабаева Ибрагима Насыровича на тему: «Влияние минеральных вод и природных лечебных напитков на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

**Актуальность темы выполненной работы и её связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности.**

Проблема ожирения является социально значимой болезнью современной цивилизации, охватывает значительную часть населения в большинстве стран и не имеет тенденции к снижению. В мировой практике предлагаются различные способы лечения заболевания, включающие использование медикаментозных препаратов, подавляющих аппетит, операций по коррекции фигуры, различные виды бариатрических хирургических вмешательств, которые, однако, не являются гарантией последующего увеличения веса, поскольку не предусматривают воздействие на основные патогенетические процессы развития заболевания – метаболические и функциональные нарушения. Большинство исследователей наиболее перспективными и физиологичными считают неинвазивные методы лечения ожирения, сочетающие физические нагрузки с соблюдением низкокалорийной диеты, включающие использование природных физических факторов, стимулирующих перистальтику кишечника и приводящих к стойкой ремиссии заболевания.

Актуальность темы исследования также обусловлена наличием в Кыргызстане богатых запасов природных минеральных вод, традиционных



национальных целебных напитков, многие из которых разливаются и бутилируются предприятиями местной промышленности, рекламируются различными коммерческими структурами. Из них лишь единичные образцы, представленные на рынке, прошли клинические испытания и имеют научно обоснованные показания к применению. Также отсутствуют нормативные показатели и объективные критерии оценки эффективности природных лечебных факторов по основному признаку – регуляции моторной функции желудочно-кишечного тракта, являющемуся важнейшим патогенетическим механизмом развития метаболического синдрома и основой для формирования реабилитационных программ у женщин с ожирением. Решению вышеуказанных актуальных проблем и посвящено представленное научное исследование.

Диссертационная работа проводилась в рамках НИР «Совершенствование системы информационного мониторинга за безопасностью питьевой воды и продуктов питания», № гос. регистрации: 0005491 и НИР «Эпидемиология, патогенез и саногенез заболеваний человека в измененных климатогеографических условиях юга Кыргызстана с позиций международной классификации функционирования, инвалидности и здоровья», государственная регистрации № 0007479, позволяющее считать представленное научное исследование исключительно актуальным не только в научном, но и практическом плане для народного хозяйства Кыргызстана.

Таким образом, диссертационная работа И.Н. Атабаева посвящена актуальной теме – созданию научной основы формирования реабилитационных программ, основанных на использовании природных лечебных факторов – минеральных вод и национальных целебных напитков, у женщин с метаболическим синдромом.

#### **Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

Научные положения, выносимые на защиту, представленные в диссертационной работе, основаны на результатах собственных оригинальных исследований, оформленных на основании достаточного объема клинического материала и соответствующих требованиям к доброкачественным доказательным научным исследованиям.

В представленной диссертационной работе впервые были предложены и научно обоснованы новые авторские методы диагностики метаболического синдрома – импедансного анализа состава тела у больных ожирением и компьютерной фоноэнтерографии, представленные для патентования. На основании достаточного количества научного материала было доказано, что метаболический синдром у женщин, характеризуется повышением индекса



массы тела, изменением компонентного состава организма в виде увеличения абсолютной и относительной жировой массы, ослаблением моторной функции кишечника, достоверным снижением основных показателей фоноэнтерограммы (ФЭГ): пиковой и средней амплитуды, длительности и частоты звуковых перистальтических волн.

В представленной научной работе впервые были разработаны нормативные значения антропометрических и биоимпедансных показателей, характерные для здоровых женщин репродуктивного возраста, являющихся основой для стандартизации оценки динамики метаболического синдрома.

Диссертантом впервые была предложена и разработана оригинальная методика проведения фоноэнтерограммы у больных ожирением. Исследовано и доказано на большом научном материале, что точность диагностики нарушений моторной функции кишечника повышается при использовании нагрузочного теста со 100 мл минеральной углекислой воды и повторного измерения ФЭГ через десять минут. Здоровые лица на нагрузочный тест реагируют повышением показателей ФЭГ на 30-40%, при метаболическом синдроме сдвиг показателей на нагрузочный тест снижается до 20% и менее, что свидетельствует о недостаточности моторной функции кишечника. Научное значение предложенного теста не ограничивается исключительно метаболическим синдромом. Он также может быть использован для оценки моторной функции кишечника при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, что имеет огромное значение в целом для гастроэнтерологии.

Значение для национальной науки исследования Атабаева И.Н. состоит в том, что впервые в Кыргызстане было изучено влияние местных природных минеральных вод «Кара-Шоро», «Джалал-Абад» и напитков кумыса и «Артык» на клинико-функциональное состояние и моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом. Доказано, что их курсовое питьевое применение значимо влияют на соматометрические показатели организма, повышенный холестерин и сахар крови – основные клинические показатели, определяющие динамику развития метаболического синдрома. Выявлено, что саногенный эффект кумысолечения обусловлен достоверно более выраженной, по сравнению с фармакотерапией, активацией моторной функцией кишечника, нормализацией метаболических нарушений жирового и углеводного обмена. щадящим слабительным и желчегонным действием. В условиях слабо выраженной гипоксии среднегорья эти лечебные эффекты кумулируются повышением основного обмена.

Для оценки эффективности восстановительного лечения метаболического синдрома при краткосрочных курсах приема питьевых минеральных вод и

национальных целебных напитков рекомендуется использовать диагностический комплекс критериев, включающий двукратное определение охвата талии, отношения охвата талии к окружности бедер, определение толщины кожной складки при помощи электронного калипера, относительной доли жировой и скелетно-мышечной массы.

Полученные результаты и научные положения, выносимые на защиту, являются безусловно новыми для современной восстановительной медицины, физиотерапии и курортологии.

### **Значимость для науки и практической деятельности полученных соискателем результатов.**

Практическая значимость диссертационного исследования И.Н. Атабаева обусловлена разработкой, научным обоснованием и практическим внедрением комплекса диагностических критериев, позволяющих объективно анализировать отклонения, возникающие при ожирении, и эффективность реабилитационных программ, ранее оцениваемые исключительно по изменениям массы тела, без учета динамики метаболических и функциональных отклонений.

Предложенный диссертантом усовершенствованный способ компьютерной фоноэнтерографии, адаптированный для исследования женщин с ожирением 2-3 степени, позволяет использовать его диагностические возможности на другие заболевания желудочно-кишечного тракта.

Выявление механизма саногенного эффекта минеральных вод и национальных целебных напитков при метаболическом синдроме положен в основу определения показаний к их назначению и практическому использованию, позволяя существенно повысить широкое использование данных напитков в лечебно-реабилитационных программах у пациенток с метаболическим синдромом, а также является маркетинговой основой для повышения их конкурентоспособности на рынке ЕАЭС.

Все вышеизложенное, несомненно, свидетельствует о практической значимости и возможностях широкой реализации материалов диссертации.

### **Структура и содержание работы.**

Диссертационная работа изложена на 120 страницах компьютерного текста, состоит из введения, обзора литературы, материала и методов исследования, результатов собственных исследований, выводов, практических рекомендаций и списка использованной литературы. Работа иллюстрирована 16 таблицами и 8 рисунками. Библиографический указатель включает 216 источников, в том числе 139 русскоязычных, 77–иностранных авторов.

Диссертация написана в классическом стиле, соответствует существующим требованиям, состоит из введения, литературного обзора, материалов и методов исследования, глав собственных исследований, обсуждения, и выводов.

Во введении автор обосновывает актуальность проблемы, излагает цель и задачи исследования, формулирует основные положения диссертации, выносимые на защиту.

В первой главе содержится обзор литературы по теме исследования. В нем изложен достаточный объем актуальных данных о современных диагностических и лечебно-восстановительных технологиях, с акцентом на освещение неинвазивных методов коррекции ожирения и метаболического синдрома в Кыргызстане, России и в мировой клинической практике.

Во второй главе представлен дизайн, материалы и методы исследования, даны детальные характеристики клинических групп и критериев включения в исследование, представлена характеристика исследуемых минеральных вод и напитков, медицинской документации и методов статистического анализа, использованных в работе. В данной главе также подробно описана предложенная автором методика компьютерной фоноэнтерографии оценки моторной функции кишечника.

В третьей главе автор описывает методику и результаты определения нормативных показателей фоноэнтерографии у здоровых людей, влияние нагрузочного теста с углекислой минеральной водой на ее показатели с описанием и формулой изобретения.

В четвертой главе изложены результаты собственных исследований с представлением соматометрических, клинико-лабораторных данных, показателей фоноэнтерографии и компонентного состава тела женщин с нормальным питанием и метаболическим синдромом.

В пятой главе представлены результаты анализа влияния минеральных вод и природных лечебных напитков на компонентный состав тела и моторную функцию кишечника, проведена сравнительная оценка лечебно-профилактического эффекта, научно обосновано их использование в комплексной реабилитации алиментарного ожирения и метаболического синдрома.

Выводы и практические рекомендации логически завершают диссертационную работу и соответствуют задачам исследования и полученным результатам.

Автореферат полностью соответствует основным положениям диссертации и отражает ее содержание.

## **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.**

Внедрение результатов диссертационного исследования И.Н. Атабаева в практическое здравоохранение позволяет создать научную основу для оптимизации использования минеральных вод и природных целебных напитков с учётом наличия доказательств их эффективности, а, следовательно, повысить диагностику и качество программ восстановительного лечения женщин с метаболическим синдромом.

Материалы исследования внедрены в научную, учебную и лечебную работу кафедры общей, клинической биохимии и патофизиологии патологии, кафедре неврологии с курсом медицинской реабилитации медицинского факультета ОшГУ, кафедры базисной и клинической фармакологии международного медицинского факультета ОшГУ, в лечебно-профилактическую работу медицинского центра «Medical Clinic» г. Ош, в организационную работу отделов маркетинга ОсОО «Келечек», ЗАО «Фирма Шоро», ОсОО «Актык».

### **Замечания к работе.**

Принципиальные замечания по содержанию и оформлению автореферата и диссертации отсутствуют. Имеются стилистические погрешности, не влияющие на суть и значимость проведенного исследования.

В то же время в качестве дискуссии хотелось бы получить ответ на следующие вопросы.

1) Применялись ли иные методы коррекции метаболического синдрома перед проведением программ реабилитации питьевыми минеральными водами и национальными природными напиткам у женщин, вошедших в исследование, и какова была их эффективность?

2) Чем обусловлен выбор углекислой минеральной воды для использования в диагностическом тесте по оценке моторной функции кишечника?

Сформулированные вопросы имеют дискуссионный характер и не снижают общей высокой оценки научной ценности работы. Выполненное Атабаевым И.Н. диссертационное исследование заслуживает положительной оценки.

### **Заключение.**

Диссертация Атабаева Ибрагима Насыровича на тему «Влияние минеральных вод и природных лечебных напитков на моторную функцию у женщин с метаболическим синдромом», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности



14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, является законченным научно-квалифицированным трудом, в которой решена актуальная научная проблема по научному обоснованию формирования реабилитационных программ у женщин с метаболическим синдромом, основанных на использовании природных лечебных факторов – минеральных вод и национальных целебных напитков, имеющая важное значение для восстановительной медицины, курортологии и физиотерапии в соответствии с п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней».

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов представленная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор достоин присуждения искомой степени по специальности 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия .

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры физической и реабилитационной медицины ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» МО РФ (протокол № 3 от 16 сентября 2020 г.)

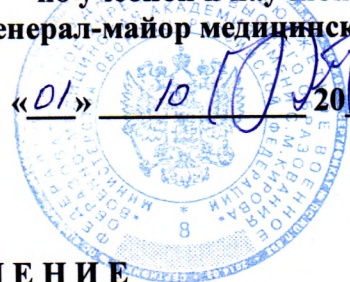
Начальник кафедры (физической и реабилитационной медицины)  
доктор медицинских наук  
подполковник медицинской службы

Д.В. Ковлен

09.10.2020



**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заместитель начальника**  
**Военно-медицинской академии**  
**имени С.М. Кирова**  
**по учебной и научной работе**  
**генерал-майор медицинской службы**  
**Б.Н. Котив**  
 «01» 10 10 2020 года



**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**  
**о возможности открытого опубликования**  
**отзыва ведущей организации**

на диссертационную работу Атабаева И.Н. на тему: «Влияние минеральных вод и природных лечебных напитков на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
 Ковлена Д.В.

Экспертная комиссия № 4 Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова, в составе: заместителя начальника кафедры военно-полевой терапии Гайдука С.В., преподавателя кафедры военно-полевой терапии Чудакова С.В., старшего преподавателя кафедры военно-полевой терапии Чеховских Ю.С., профессора кафедры психиатрии Марченко А.А., старшего преподавателя первой кафедры (терапии усовершенствования врачей) Николаева А.В. в период с «15» 09 2020 г. по «10» 10 2020 г. провела экспертизу отзыва ведущей организации на диссертационную работу Атабаева И.Н. на тему: «Влияние минеральных вод и природных лечебных напитков на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук Ковлена Д.В. на предмет отсутствия (наличия) в нем сведений, составляющих государственную тайну, и служебной информации ограниченного распространения в целях определения возможности (невозможности) его открытого опубликования.

Руководствуясь Законом Российской Федерации от 21 июля 1993 г. № 5495-1 «О государственной тайне» (далее – Закон «О государственной тайне»), Перечнем сведений, отнесенных к государственной тайне, утвержденным Указом Президента Российской Федерации от 30 ноября 1995 г. № 1203 (далее - Перечень), а также Перечнем сведений Вооруженных Сил Российской Федерации, подлежащих засекречиванию, утвержденным приказом Министра обороны Российской Федерации от 13 ноября 2018г. № 080 (далее – Перечень сведений), экспертная комиссия установила:

1. Сведения, содержащиеся в рассматриваемых материалах, находятся в компетенции Военно-медицинской академии.



- 2. Сведения, содержащиеся в рассматриваемых материалах, не подпадают под действие статьи 5 Закона «О государственной тайне», не относятся к Перечню и не подлежат засекречиванию.
- 3. Данные материалы не содержат служебную информацию ограниченного распространения, а также сведения, указанные в подпунктах «б» и «в» пункта 5 Инструкции, введенной приказом Министра обороны РФ 1996 года № 355 и могут быть открыто опубликованы (протокол № 4 от 01 » 10 2020 г.).

Заключение: материалы могут быть открыто опубликованы.

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИССИИ**  
полковник медицинской службы

С.Гайдук

**ЧЛЕНЫ КОМИССИИ:**  
подполковник медицинской службы

С. Чудаков

подполковник медицинской службы

Ю. Чеховских

лицо гражданского персонала МО РФ

А. Марченко

подполковник медицинской службы

А. Николаев

**СЕКРЕТАРЬ КОМИССИИ**  
подполковник медицинской службы

В. Зайцев

« 10 » 01 2020 г.

### СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

по кандидатской диссертации Атабаева Ибрагима Насыровича на тему «Влияние минеральных вод и природных лечебных напитков на моторную функцию у женщин с метаболическим синдромом» по специальности 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Полное наименование организации	Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М.Кирова» Министерства обороны Российской Федерации
Сокращенное название организации	ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М.Кирова» МО РФ
Руководитель организации	Врио начальника Военно-медицинской академии доктор фармацевтических наук доцент Бунин Сергей Александрович
Адрес организации	194044, Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, д.6 лит. Ж
Телефон/факс	8(812)667-71-18
Адрес эл.почты	vmeda-nio@mil.ru
Веб-сайт	http://www.vmeda.mil.ru

#### Список основных публикаций работников ведущей организации, составивших отзыв:

1. Ковлен Д.В. Разработка клинических рекомендаций по физической и реабилитационной медицине: современное состояние вопроса [Электронный ресурс] / Д.В. Ковлен, Б.М. Адхамов, А.В. Мерзликин, Г.Н. Пономаренко // Современные проблемы науки и образования [Электронный ресурс]. - 2017. - № 4. - Режим доступа: <https://www.science-education.ru/ru/article/view?id=26621>.

2. Ковлен, Д.В. Физическая терапия гипертонической болезни: наукометрический анализ доказательных исследований / Д.В. Ковлен, Г.Н. Пономаренко // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. - 2017. - № 3.

3. Пономаренко, Г.Н. Формирование модели управления качеством медицинской помощи на основе внедрения клинических рекомендаций по физической и реабилитационной медицине [Электронный ресурс] / Г.Н. Пономаренко, Б.М. Адхамов Д.В. Ковлен, А.В. Мерзликин // Современные



проблемы науки и образования [Электронный ресурс]. - 2017. - № 5. – Режим доступа: <https://www.science-education.ru/ru/article/view?id=26949>.

4. Шошмин А.В. Анализ и планирование эффективности реабилитации больных ревматоидным артритом на основе применения базового набора международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья / А.В. Шошмин И.В. Черкашина, Г.Н. Пономаренко, Д.В. Ковлен и др. // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. - 2017. - № 3. - С. 133-136.

5. Ковлен, Д.В. Разработка и валидация доказательных клинических рекомендаций по применению технологий физической и реабилитационной медицины у пациентов с остеоартрозом / Д.В. Ковлен, Г.Н. Пономаренко, А.В. Мерзликин [и др.] // Вопросы курортологии физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2017. - Т. 94, № 2, Вып. 2. - С. 76-77.

6. Пономаренко, Г.Н. Научные основы разработки клинических рекомендаций по физической и реабилитационной медицине / Г.Н. Пономаренко, Д.В. Ковлен, Б.М. Адхамов [и др.] // Санаторно-курортное лечение: матер. III межд. конгр. - М., 2017. - С. 72-73.

7. Мерзликин А.В. Оценка эффективности медико-психологической реабилитации военнослужащих в условиях санатория / А.В. Мерзликин, Д.В. Ковлен, В.Н. Ищук и др. // Вопросы курортологии физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2017. - Т. 94, № 2, Вып. 2. - С. 100-101.

8. Пономаренко, Г.Н. Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство. Краткое издание / Г.Н. Пономаренко, М.Д. Дидур, Д.В. Ковлен [и др.]. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с.

9. Пономаренко, Г.Н. Методология разработки, валидации и оценки эффективности внедрения доказательных клинических рекомендаций по физической и реабилитационной медицине / Г.Н. Пономаренко, Д.В. Ковлен, Б.М. Адхамов [и др.] // Вопросы курортологии физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2017. - Т. 94, № 2, Вып. 2. - С. 113-114.

10. Тришкин, Д.В. 95 лет системе санаторно-курортного обеспечения военнослужащих ВС РФ / Д.В. Тришкин, Г.Н. Пономаренко, Д.В. Ковлен [и др.] // Вопросы курортологии физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2017. - Т. 94, № 2, Вып. 2. - С. 145-146.

Заместитель начальника Военно-медицинской академии  
по учебной и научной работе  
доктор медицинских наук профессор



*[Handwritten signature]*

Б.Н. Котив

«09» 10 2020 года