

Заключение

эксперта межведомственного диссертационного совета Д 14.18.585 при Кыргызской государственной медицинской академии им. И. К. Ахунбаева, Кыргызско-Российском Славянском университете им. Б. Н. Ельцина и УНПК Международном университете Кыргызстана Алымкулова Р. Д. – доктора медицинских наук, профессора по диссертации Атабаева Ибрагима Насыровича на тему: «Влияние минеральных вод и природных лечебных напитков на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Эксперт, рассмотрев диссертацию, пришел к следующему заключению:

- 1. Соответствие работы специальности, по которой дано право диссертационному совету принимать диссертации к защите.**

Представленная Атабаевым И. Н. кандидатская диссертация на тему: «Влияние минеральных вод и природных лечебных напитков на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом» соответствует профилю диссертационного совета.

В работе изложены результаты клинических, лабораторных и функциональных методов исследований по изучению эффективности влияния приема природных минеральных вод и целебных напитков у женщин с метаболическим синдромом, что в полной мере соответствует паспорту специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Цель диссертационной работы: сравнительная оценка влияния минеральных вод и национальных целебных напитков на моторную функцию желудочно-кишечного тракта и компонентный состав тела у здоровых женщин репродуктивного возраста и женщин с метаболическим синдромом.

Поставленная цель достигнута решением следующих задач:

1. Определить антропометрические показатели и компонентный состав тела здоровых жительниц г. Ош и женщин с метаболическим синдромом.
2. Изучить фоноэнтерографические особенности моторной функции кишечника у здоровых женщин и женщин с метаболическим синдромом.
3. Провести сравнительную оценку влияния кумыса, напитка «Актык», минеральных вод «Кара-Шоро», «Джалал-Абад» на клинико-функциональное состояние и моторную функцию кишечника здоровых женщин и женщин с метаболическим синдромом.

4. Разработать и запатентировать способ оценки эффективности восстановительного лечения нарушений моторной функции желудочно-кишечного тракта.

Для достижения поставленной цели автором в амбулаторных условиях проведено рандомизированное плацебо – контролируемое исследование 110 женщин репродуктивного возраста.

На следующем этапе под наблюдением 75 женщин с метаболическим синдромом, которые были подразделены на 5 основных групп по 15 человек в каждой в зависимости от приема минеральных вод и национальных напитков. Контрольную группу составили 20 женщин нормального питания. Поставленная цель и задачи соответствуют требованиям к исследованию по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

2. Актуальность темы диссертации

Частота встречаемости метаболического синдрома во всем мире в том числе и в Кыргызстане неуклонно растет, что становится серьезной проблемой общественного здоровья. Диагностика, коррекция и особенно оценка эффективности восстановительного лечения метаболического синдрома представляет определенные трудности. Несмотря на достигнутые успехи в лечении метаболического синдрома, как медикаментозными, так и немедикаментозными средствами, проблема еще не решена.

В этой связи поиск и разработка новых методов коррекции метаболического синдрома с применением минеральных вод и целебных национальных напитков следует считать приоритетным.

Автором выявлено, что у женщин с повышенной массой тела при помощи комплекса, включающего антропометрию по 50 параметрам, клинико-функционального обследования, биоимпедансного анализа комплексного состава тела, компьютерной фоноэнтерографии и оценки качества жизни, отмечаются существенные отличия этих параметров от здоровых женщин.

Доказано, что 14-дневный курс внутреннего применения минеральных вод и национальных целебных напитков приводит к активации моторной функции кишечника, достоверному уменьшению окружности живота, снижению индекса массы тела, нормализации компонентного состава тела.

Исходя из этого, можно заключить, что научное исследование, выполненное диссертантом Атабаевым И. Н. представляется весьма актуальным.

3. Научные результаты

В диссертации рассматриваются теоретические и практические результаты, совокупность которых имеет важное значение для развития медицинской науки.

Результат 1. Установлено, что повышение массы тела, индекса массы тела, увеличение компонентного состава тела, абсолютной и относительной жировой массы, ослабление моторной функции кишечника, изменение биохимических маркеров являются достоверными признаками метаболического синдрома у женщин.

Результат 2. Показатели фоноэнтерограммы, у данного контингента больных, по сравнению со здоровыми отличаются достоверным снижением основных показателей фоноэнтерограммы, как пиковой, так и средней амплитуды, длительностью и частотой звуковых перистальтических волн.

Результат 3. У женщин с метаболическим синдромом курсовое применение минеральных вод и национальных целебных напитков достоверно улучшат ряд клинических и морфофункциональных показателей, в частности минеральные воды «Кара-Шоро», «Жалал-Абад», кисломолочные напитки кумыс и «Актык», усиливая моторную функцию кишечника, положительно влияют на течение метаболического синдрома, что является показанием для более широкого применения, как с лечебной, так и с профилактической целью.

Результат 4. Автором предложен способ диагностики моторных расстройств тонкой кишки при метаболическом синдроме. Проведение подобной диагностики с рефлекторной стимуляцией сократительного аппарата тонкой кишки позволяет сократить время исследования, повысить точность оценки стадии нарушения и прогнозировать компенсационные возможности органа. Преимуществом этого способа является обеспечение неинвазивного, адекватного и достоверного анализа расстройств моторной функции тонкой кишки.

4. Степень обоснованности и достоверности каждого результата (научного положения), выводов и заключения соискателя, сформулированных в диссертации

Результат 1 обоснован необходимостью уточнения патогенетических механизмов формирования метаболического синдрома у женщин. С этой целью автором в работе использованы современные клинические, лабораторные и функциональные методы исследования.

Результат 2 обусловлен необходимостью усовершенствования метода фоноэнтерографии, который не лишен определенных недостатков. Для решения данной задачи автором предложен способ оценки моторной функции кишечника с нагрузочной пробой углекислой минеральной водой, что позволило повысить точность и адекватность оценки, особенно у людей с повышенной массой тела.

Результат 3 подтвержден результатами клинических, лабораторных и функциональных исследований. Для этого, в зависимости от проведенного лечения, 75 женщин с метаболическим синдромом были разделены на 5 групп: 1) 15 женщин в течение 14 дней получавшие минеральную воду «Кара-Шоро»;

2) 15 пациенток в течение 14 дней получавших минеральную воду «Джалал-Абад»; 3) 15 женщин в течение 14 дней получавших кумыс; 4) 15 женщин в течение 14 дней получавших напиток Актык; 5) 15 женщин в течение 14 дней получавших природную питьевую воду «Легенда» (плацебо).

Результат 4 подтвержден авторской разработкой способа, обеспечивающего более точную оценку степени расстройств моторной функции кишечника. Для этого пациенту натощак при помощи собранного устройства снимали фоноэнтерограмму, которую анализировали при помощи звукового анализатора. Затем пациенту предлагали выпить 100 мл. газированной углекислой минеральной воды. Через 10 минут вновь снимали фоноэнтерограмму. Затем сопоставляли данные.

5. Степень новизны каждого научного результата (положения), выводов и заключения соискателя, сформулированных в диссертации.

Результат 1 является частично новым, поскольку ранее было известно, что наличие метаболического синдрома у людей ставится на основании превышения массы тела от нормативных показателей, изменения антропометрических величин и ряда лабораторных данных. Вместе с тем, автором впервые диагностирован метаболический синдром на основании антропометрии по 50 параметрам, клинико-функционального обследования, биоимпеданского анализа компонентного состава тела, компьютерной ФЭГ и качества жизни.

Результат 2 новый, поскольку автором впервые у женщин с метаболическим синдромом изучена моторная функция кишечника, методом компьютерной фоноэнтерографии, с использованием нагрузочного теста с приемом внутрь 100 мл. минеральной углекислой воды, при этом показатели ФЭГ снимаются дважды натощак и через 10 минут после приема минеральной воды.

Результат 3 новый, так как на основании многофакторного анализа проведена сравнительная оценка влияния отечественных минеральных вод и целебных национальных напитков на клинико-функциональное состояние и моторную функцию кишечника, как здоровых женщин, так и с метаболическим синдромом.

Результат 4 новый, поскольку разработан и использован оригинальный способ оценки динамики нарушений моторной функции желудочно-кишечного тракта после 14-дневного курса применения минеральных вод и национальных целебных напитков.

6. Оценка внутреннего единства и направленности полученных результатов на решение соответствующей актуальной проблемы, теоретической и прикладной задачи.

Положения диссертации Атабаева И. Н. на тему: «Влияние минеральных вод и природных лечебных напитков на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом» представляет собой комплексное исследование актуальной проблемы по восстановительной медицине, спортивной медицине, лечебной физкультуре, курортологии и физиотерапии – 14.03.11, соответствующей профилю диссертации.

Результаты подтверждены клиническими, лабораторными и функциональными методами исследования. В диссертации разработан патогенетический метод лечения метаболического синдрома у женщин, с нарушением моторной функции кишечника, путем применения минеральных вод и природных лечебных напитков.

Полученные результаты взаимосвязаны, практические рекомендации построены на результатах, полученных из собственных исследований. Рецензируемая работа представляется актуальной, так как раскрывает новые пути диагностики и реабилитации метаболического синдрома у женщин.

Диссертационная работа содержит новые научные результаты и положения по исследуемой проблеме, имеющей внутреннее единство, что говорит о глубоком научном анализе автора полученных данных.

Практические рекомендации представленные в работе могут быть использованы в дальнейших исследованиях по реабилитации больных с заболеваниями всего желудочно-кишечного тракта.

7. Практическая значимость полученных результатов.

Научные результаты, полученные в кандидатской диссертации Атабаева И. Н. используются на кафедрах: биохимии, патофизиологии и фармакологии ОшГУ, патологии, базисной и клинической фармакологии международного медицинского факультета ОшГУ по теме: «Нарушения жирового обмена»; терапии последипломного образования ОшГУ по теме: «Реабилитация терапевтических больных»; неврологии с курсом медицинской реабилитации ОшГУ по теме: «Природные лечебные ресурсы и курорты Кыргызстана», а также в работе ряда медицинских центров г. Ош.

8. Подтверждение опубликования основных положений, результатов и выводы диссертации.

1. **Атабаев, И.Н.** Оценка перистальтических звуков при действии природных минеральных вод и целебных напитков методом компьютерной фоноэнтерографии [Текст]/ И.Н. Атабаев, С.М. Гуди, И.К. Кинванлун, А.У. Тыналиева, Е.Ю. Ананьева // Медицина Кыргызстана. – 2012. - № 3. – С. 16-18.
2. **Атабаев, И.Н.** Влияние природных минеральных вод и целебных напитков на моторную функцию кишечника [Текст] / И.Н. Атабаев, Г.В. Белов // Вестник ОшГУ. – 2012. - № 3. – Приложение 2. – С. 25-27.

3. **Атабаев, И.Н.** Влияние минеральной воды Кара-Шоро на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом [Текст] / И.Н. Атабаев // Медицина Кыргызстана. – 2014. - № 3 (2). – С. 3-5.
4. **Атабаев, И.Н.** Показатели компьютерной фоноэнтеограммы у женщин с метаболическим синдромом при лечении кумысом и минеральными водами [Текст] / И.Н. Атабаев, М.Д. Ибрагимова, Г.В. Белов // Медицина Кыргызстана. – 2015. – Т. 1. - № 5. – С. 27-31.
5. **Атабаев, И.Н.** Оценка эффективности ранней реабилитации женщин, перенесших лапаротомические операции на органах брюшной полости малого таза [Текст] / И.Н. Атабаев, М.Д. Ибрагимова, Г.В. Белов // Медицина Кыргызстана. – 2015. – Т. 1. - № 5. – С. 36-39.
6. **Атабаев, И.Н.** Минеральные воды и национальные напитки в лечении и профилактике метаболического синдрома [Текст] / И.Н. Атабаев, М.Д. Ибрагимова, Г.В. Белов // Медицина Кыргызстана. – 2015. – Т. 1. - № 6. – С. 21-26.
7. **Атабаев, И.Н.** Стимулирующий эффект минеральных вод Кара-Шоро и Джалал-Абад на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом [Текст] / И.Н. Атабаев // Современная медицина: актуальные вопросы: Сборник статей по материалам XLII-XLIII международной научно-практической конференции. СибАК. – 2015. – Т.1. - № 4-5. – С. 103-108.
8. **Атабаев, И.Н.** Влияние кумыса и напитка Актык на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом [Текст] / И.Н. Атабаев, Г.В. Белов // Современная медицина: актуальные вопросы: Сборник статей по материалам LVI международной научно-практической конференции. СибАК. – 2016. – Т.1. №6 (49). – С. 20-27.
9. **Атабаев, И.Н.** Сравнительное клиническое исследование влияния кумыса, напитка Актык и углекислой минеральной воды на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом [Текст] / И.Н. Атабаев, М.Д. Ибрагимова, Г.В. Белов // Вестник КГМА им. И.К. Ахунбаева. – 2016. - № 4. – С.31-34.
10. **Атабаев, И.Н.** Особенности течения восстановительного периода у женщин с повышенной массой тела после лапаротомических операций на органах малого таза [Текст] / И.Н. Атабаев, М.Д. Ибрагимова, Д.Ю. Уметалиева, Г.В. Белов // Медицина Кыргызстана. – 2017. – Т.1.- № 3. – С. 44-47.
11. **Атабаев, И.Н.** Оценка эффективности влияния реабилитационного комплекса на компонентный состав тела и соматометрические показатели у женщин с метаболическим синдромом [Текст] / И.Н. Атабаев, А.К. Каипова, Г.В. Белов, М.К. Нуруев // Проблемы социальной сферы и их решения: Сборник научных трудов по материалам I международной научно-практической конференции. – Самара. – 2017. – С. 33-43.
12. **Атабаев, И.Н.** Влияние кумысолечения на моторную функцию кишечника и компонентный состав тела женщин с метаболическим

синдромом [Текст] / И.Н. Атабаев, А.К. Каипова, Г.В. Белов // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: естественные и технические науки. – 2018. - № 02. – С. 73-77.

13. **Атабаев, И.Н.** Физическая реабилитация женщин с алиментарным ожирением в условиях города Ош [Текст] / И.Н. Атабаев, Г. В. Белов, А.К. Каипова, М.К. Нуруев // Научное обозрение. Медицинские науки. – 2019. - № 1. – С. 60-65.

9. Соответствие автореферата содержанию диссертации.

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, поставленной в ней цели и задачам исследования. Автореферат представлен на государственном и официальных языках.

10. Обоснованность предложения о назначении ведущей организации, официальных оппонентов.

Эксперт предлагает по кандидатской диссертации назначить в качестве ведущей организации: Военно-медицинскую академию имени С. М. Кирова, г. Санкт-Петербург, где работают доктора медицинских наук по специальности 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

- **первого официального оппонента** – доктора медицинских наук, профессора кафедры физической и реабилитационной медицины Уральского государственного медицинского университета Фёдорова Андрея Алексеевича (шифр научной специальности – 14.03.11), который имеет труды, близкие к проблеме исследования:

1. Применение минеральной воды «Обуховская» в комплексном лечении препролиферативной диабетической ретинопатии / Борзунов О.И., Федоров А.А., Борзунова Ю.М. // Курортная медицина. - 2017. №1. - С. 48-52.
2. Физические лечебные факторы в программах специализированной медицинской помощи при заболеваниях печени и желчного пузыря /Федоров А.А., Вахаева З.А. // Курортная медицина. - 2018. № 2. - С. 33-38.
3. Сохранение здоровья работающего населения / Оранский И.Е., Федоров А.А., Кайсинова А.С., Ефименко Н.В. - Екатеринбург-Ессентуки. - 2019. – 117с.

- **второго официального оппонента** – доктора медицинских наук, доцента директора ЕвразИОМ Усупбекову Бактыгуль Шаршекеевну (шифр научной

специальности – 14.03.11), которая имеет труды, близкие к проблеме исследования:

1. Учебник по восстановительной медицине / под ред. Разумова А.Н., Бобровницкого И.П., Василенко А.М., Усупбековой Б.Ш. М.: Восстановительная медицина, 2009. 648 с.
2. Влияние остеопатической коррекции на вегетативный статус пациентов с сахарным диабетом 2 типа / Усупбекова Б.Ш., Фудашкин А.А. //Российский остеопатический журнал - 2015. № 3 - 4. - С. 30-31

Принципиальных замечаний по работе нет. В диссертации имеются стилистические и орфографические погрешности, которые необходимо устранить. В качестве дискуссии хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Проводился ли микроэлементный анализ состава напитка «Актык»?
2. Почему в Ваше исследование вошли только женщины?
3. Почему лечебный курс ограничился 14 днями? Изучались ли отдаленные результаты?
4. Готовятся ли Вами методические рекомендации для врачей для более широкого использования по всей стране?

Высказанные замечания и вопросы не имеют принципиального значения.

На основании вышеизложенного, рекомендую диссертационному совету Д. 14.18.585 при Кыргызской государственной медицинской академии им. И. К. Ахунбаева, Кыргызско-Российского Славянского университета им. Б. Н. Ельцина и УНПК Международном университете Кыргызстана принять диссертацию Атабаева Ибрагима Насыровича на тему: «Влияние минеральных вод и природных лечебных напитков на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Эксперт комиссии диссертационного совета:

д.м.н., профессор

Алымкулов Р. Д.

Подпись эксперта комиссии заверяю:

Ученый секретарь
диссертационного совета,
к.м.н., доцент



Сайдылдаева А. Б.

Подпись *Сайдылдаевой А. Б.* заверяю
10.01.2020
Зав. общим отделом
И. К. АХУНБАЕВ АТЫНДАГЫ КЫРГЫЗ МАМЛЕКЕТТИК МЕДИЦИНАЛЫК АКАДЕМИЯСЫ
КЫРГЫЗСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ ИМ. И. К. АХУНБАЕВА