

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Эксперта диссертационного совета Д 14.18.585 при КГМА им. И. К. Ахунбаева, КРСУ им. Б. Н. Ельцина и УНПК МУК по диссертации Атабаева Ибрагима Насыровича на тему «Влияние минеральных вод и природных лечебных напитков на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Эксперт диссертационного совета Джунусова Г. С. д.м.н., профессор, рассмотрев представленную соискателем Атабаевым И. Н. диссертацию на тему «Влияние минеральных вод и природных лечебных напитков на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия:

1. Соответствие работы специальности, по которой дано право диссертационному совету принимать диссертацию к защите.

Представленная кандидатская диссертация Атабаева И. Н. на тему «Влияние минеральных вод и природных лечебных напитков на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом» соответствует профилю диссертационного совета. В работе проводится исследование по оценке влияния минеральных вод и природных напитков на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом.

Целью диссертации является сравнительная оценка влияния минеральных вод и национальных целебных напитков на моторную функцию желудочно-кишечного тракта и компонентный состав тела у здоровых женщин репродуктивного возраста и женщин с метаболическим синдромом.

Поставленная цель достигнута решением в диссертации следующих задач:

1. Определить антропометрические показатели и компонентный состав тела у здоровых жительниц г. Ош и женщин с метаболическим синдромом.
2. Изучить фоноэнтерографические особенности моторной функции кишечника у здоровых женщин и женщин с метаболическим синдромом.
3. Провести сравнительную оценку влияния кумыса, напитка «Актык», минеральных вод «Кара-Шоро», «Джадад-Абад» на клинико-функциональное состояние и моторную функцию кишечника у здоровых женщин и женщин с метаболическим синдромом.

4. Разработать и запатентовать способ оценки эффективности восстановительного лечения нарушений моторной функции желудочно-кишечного тракта.

Объектом исследования явились 110 женщин репродуктивного возраста (18-55 лет), из них 10 женщин с метаболическим синдромом, 10 женщин с нормальным питанием, амбулаторно обследовано 80 женщин с метаболическим синдромом, подразделенных на 5 репрезентативных основных групп по возрасту и степени выраженности ожирения:

- группа 01 женщины с МС, получавшие в течение 14 дней минеральную воду Кара-Шоро (n-15).

- группа 02 женщины с МС, получавшие в течение 14 дней минеральную воду Джалал-Абад (n-15).

- группа 03 женщины с МС, получавшие в течение 14 дней кумыс (n-20).

- группа 04 женщины с МС, получавшие в течение 14 дней напиток «Актык» (n-15).

- группа 05 женщины с МС, получавшие в течение 14 дней природную питьевую воду «Легенда» (n-15).

Контрольную группу составили 15 женщин с ИМТ (вес, кг/рост, м²), не >25 кг/м².

Методы исследования: женщины контрольной группы и группы с МС использовали бутилированные воды и напитки. Ежедневный объем употребляемой жидкости составлял 1 литр в теч. 14 дней натощак и перед приемом пищи в свободном режиме.

У женщин проводили:

- стандартное клинико-лабораторное обследование (общий анализ крови, мочи, определение сахара, холестерина, липопротеидов, печеночных тестов, ЭКГ, чсс, мониторинг АД);

- антропометрические измерения (рост, рост сидя, вес, расчет индекса массы тела, окружности груди, живота, бедер, плеч, голени);

- определение толщины кожной складки на животе, на груди, поясничной части спины, бедрах и плеч цифровым калипером КЭЦ-100 с погрешностью 1 мм.;

- определение компонентного состава тела биоимпедансным анализатором АВС-01 «Медасс» с определением основного обмена, ИМТ, жировой массы тела, безжировой массы тела, активной клеточной массы, скелетно-мышечной массы, удельного основного обмена, общей воды организма, объема внеклеточной жидкости, процентное содержание жира в теле;

- компьютерную фоноэнтерографию в четырех точках живота;

- определение качества жизни по опроснику для гастроэнтерологических больных.

Требование к исследованию по специальности - соответствует шифру специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

2. Актуальность темы диссертации. Проблема лечения метаболического синдрома у женщин репродуктивного возраста в Кыргызстане также актуальная, как и во всем мире и совсем непростая, так как предлагаемые многочисленные программы направлены на быстрое снижение веса без учета патогенетических факторов, метаболических и функциональных отклонений, что приводит к повторному набору веса. Существуют способы лечения с использованием комплексных реабилитационных программ (Болтвинева Л.А. с соавт., 2015; Короткова С.Б. с соавт., 2015), лечение минеральными водами, кумысом, гипокситерапией (Михайленко Л.В., 2011; Гильмутдинова Л.Т. с соавт., 2012 и др.). В Кыргызстане имеются достаточные ресурсы лечебных и лечебно-столовых минеральных вод (Алымкулов Д.А. с соавт., 2003; Белов Г.В. с соавт., 2009-2014) налажен их промышленный розлив, бутилируются национальные напитки (Кумыс, Максым-Шоро, Аршан, Акдан, Чалап, Актык, Тан и др.), при этом клинические испытания, а тем более влияние их на моторную функцию желудочно-кишечного тракта не проводились.

3. Научные результаты.

В работе представлены следующие научно-обоснованные теоретические результаты, совокупность которых имеет важное значение для развития восстановительной медицины.

Результат 1. Автором установлено, что у женщин с метаболическим синдромом повышение массы тела сопровождается изменением компонентного состава тела в сторону увеличения абсолютной и относительной жировой массы, снижением моторной функции кишечника, снижением показателей фоноэнтерограммы (пиковой и средней амплитуды, длительностью и частотой звуковых перистальтических волн, глава 4).

Результат 2. Автором установлено, что точность диагностики нарушений моторной функции желудочно-кишечного тракта повышается применением нагрузочного теста (200 мл минеральной углекислой воды до и после ФЭГ через 20 мин. У здоровых лиц отмечается повышение показателей ФЭГ на 30-40%, у больных с метаболическим синдромом сдвиг показателей ФЭГ не превышает 15% (глава 3, 4).

Результат 3. Автор утверждает, что курсовое применение минеральных вод Кара-Шоро и Джалал-Абад, напитков Кумыс и Актык положительно влияет на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом (глава 4).

Результат 4. Саногенный эффект кумысолечения обусловлен слабительным и желчегонным действием с активацией моторной функции кишечника и нормализацией показателей жирового и углеводного обмена, а также повышением основного обмена в условиях среднегорья (глава 5).

4. Степень обоснованности и достоверности каждого результата (научного положения), выводов и заключения соискателя, сформулированных в диссертации

Результат 1. Обоснован необходимостью выявления основных характеристик метаболического синдрома (повышение массы тела, изменение компонентного состава тела в сторону увеличения абсолютной и относительной жировой массы, ослаблением моторной функции кишечника, снижением пиковой и средней амплитуды, длительности и частоты звуковых перистальтических волн при фоноэнтерографии). Достоверность подтверждается собственными, литературными клиническими и статистическими данными.

Результат 2. Обоснован необходимостью выявления эффективности предложенного усовершенствованного метода фоноэнтерографии для диагностики нарушений моторной функции кишечника у женщин с метаболическим синдромом репродуктивного возраста. Достоверность подтверждается собственными клиническими и статистическими данными.

Результат 3. Обоснован необходимостью подтверждения положительного воздействия применяемых методик курсового питьевого применения минеральных вод «Кара-Шоро», «Джалал-Абад», а также напитков кумыса и «Актык» на клинико-функциональное состояние и моторную функцию желудочно-кишечного тракта у женщин с метаболическим синдромом. Достоверность подтверждается собственными клиническими и статистическими данными.

Результат 4. Подтверждает, саногенный эффект кумысолечения за счет повышения основного обмена в условиях среднегорья и обусловлен щадящим слабительным и желчегонным действием, при котором нормализуются показатели жирового и углеводного обмена и активируется моторная функция кишечника.

5. Степень новизны каждого научного результата (положения), выводов и заключения соискателя, сформулированных в диссертации

Результат 1. Является частично новым, поскольку уже имеются исследования по компонентному составу тела как показателя здоровья человека и оценке метаболического синдрома у различных групп больных. Результат также базируется на собственных клинических и статистических данных, частично литературных данных и полученных в рамках данной научной работы.

Результат 2. Является новым, так как базируется на собственных клинических и статистических данных, ранее нигде не применявшихся и полученных только в рамках данной научной работы. Кроме разработан диагностический нагрузочный тест с минеральной углекислой водой до и после фоноэнтерографии, а также способ оценки эффективности восстановительного

лечения нарушений моторной функции желудочно-кишечного тракта.

Результат 3. Является новым, так как базируется на собственных клинических и статистических данных, ранее нигде не применявшихся и полученных только в рамках данной научной работы.

Результат 4. Является частично новым так как подтверждает, саногенный эффект кумысолечения за счет повышения основного обмена в условиях среднегорья и обусловлен щадящим слабительным и желчегонным действием, при котором нормализуются показатели жирового и углеводного обмена и активируется моторная функция кишечника.

6. Оценка внутреннего единства и направленности полученных результатов на решение соответствующей актуальной проблемы, теоретической и прикладной задачи

Положения диссертации Атабаева И.Н. на тему «Влияние минеральных вод и природных лечебных напитков на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом» представляют собой комплексное исследование актуальной проблемы по восстановительной медицине, спортивной медицине, лечебной физкультуре, курортологии и физиотерапии-14.03.11, соответствующей диссертации.

Результаты подтверждены комплексной программой оценки и улучшения моторной функции желудочно-кишечного тракта у женщин с метаболическим синдромом. В диссертации разработан способ оценки эффективности восстановительного лечения нарушений моторной функции желудочно-кишечного тракта и разработан диагностический нагрузочный тест с минеральной углекислой водой до и после фоноэнтерографии. Полученные результаты взаимосвязаны, практические рекомендации построены на выверенных теоретических положениях. Предлагаемая работа является актуальной, так как исследование моторной функции имеет важное значение в объективной оценке функционального состояния желудочно-кишечного тракта, при этом состояние двигательной активности кишечника индивидуально у каждого человека и нарушается при разной патологии определенным образом. Данная работа предлагает решение проблемы по улучшению качества жизни у женщин с метаболическим синдромом путем применения усовершенствованной методики оценки состояния моторной функции кишечника при помощи фоноэнтерографии и нагрузочного теста с минеральной углекислой водой.

Диссертация содержит новые научные результаты и положения по данной проблеме, имеющие внутреннее единство, что свидетельствует о личном вкладе автора в решение актуальной теоретической и прикладной задачи. Предложенные практические рекомендации по применению полученных данных являются фундаментом для расширения клинических исследований в решении вопросов по усовершенствованию количественной оценки параметров фоноэнтерографии, так как в работе анализ результатов строится в основном на качественных изменениях фоноэнтерографии.

7. Практическая значимость полученных результатов

Научные результаты, полученные в кандидатской диссертации Атабаева И.Н. внедрены в учебный процесс на 4 кафедрах ОшГУ, в лечебно-профилактическую работу медицинского центра «Medical Clinic» г. Ош; организационную работу отделов маркетинга ОсОО «Келечек», при разработке показаний к применению минеральных вод «Кара-Шоро», «Джалал-Абад», ЗАО «Фирма Шоро» разработке показаний к применению напитка «Максым-Шоро», ОсОО «Актык» разработке показаний к применению напитка «Актык».

8. Подтверждение опубликования основных положений, результатов и выводов диссертации.

Содержание диссертации отражено в 13 публикациях автора:

1. Атабаев, И. Н. Оценка перистальтических звуков при действии природных минеральных вод и целебных напитков методом компьютерной фоноэнтерографии [Текст] / И. Н. Атабаев, С. М. Гуди, И. К. Кинванлун, А.У.Тыналиева, Е Ю Ананьева//Медицина Кыргызстана.–2012.–№3.–С.16-18.
2. Атабаев, И. Н. Влияние природных минеральных вод и целебных напитков на моторную функцию кишечника [Текст] / И. Н. Атабаев, Г. В. Белов // Вестник ОшГУ. – 2012. – №3. – Приложение 2. – С. 25-27.
3. Атабаев, И. Н. Влияние минеральной воды Кара-Шоро на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом [Текст] / И. Н. Атабаев//Медицина Кыргызстана.–2014.–№3(2).– С.3-5.
4. Атабаев, И. Н. Показатели компьютерной фоноэнтерограммы у женщин с метаболическим синдромом при лечении кумысом и минеральными водами [Текст] / И. Н. Атабаев, М. Д. Ибрагимова, Г. В. Белов //Медицина Кыргызстана.–2015.–Т.1.–№5.–С. 27-31.
5. Атабаев, И. Н. Оценка эффективности ранней реабилитации женщин, перенесших лапаротомические операции на органах брюшной полости малого таза [Текст] / И. Н. Атабаев, М. Д. Ибрагимова, Г. В. Белов // Медицина Кыргызстана.–2015. – Т.1. – №5. – С. 36-39.
6. Атабаев, И. Н. Минеральные воды и национальные напитки в лечение и профилактике метаболического синдрома [Текст] / И. Н. Атабаев, М. Д. Ибрагимова, Г. В. Белов//Медицина Кыргызстана.– 2015.–Т.1.– №6.–С. 21-26.
7. Атабаев, И. Н. Стимулирующий эффект минеральных вод Кара-Шоро и Джалал-Абад на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом [Текст] / И. Н. Атабаев // Современная медицина: актуальные вопросы: Сборник статей по материалам XLII-XLIII международной научно-практической конференции. СибАК. – 2015. – Т.1. – №4-5. – С. 103-108.

8. Атабаев, И. Н. Влияния кумыса и напитка Актык на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом [Текст] / И. Н. Атабаев, Г. В. Белов // Современная медицина: актуальные вопросы: Сборник статей по материалам LVI международной научно-практической конференции. СибАК. – 2016. – Т.1. – №6с(49). – С. 20-27.
9. Атабаев, И. Н. Сравнительное клиническое исследование влияния кумыса, напитка Актык и углекислой минеральной воды на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом [Текст] / И. Н. Атабаев, М. Д. Ибрагимова, Г. В. Белов // Вестник КГМА им. И. К. Ахунбаева. – 2016. – №4. – С. 31-34.
10. Атабаев, И. Н. Особенности течения восстановительного периода у женщин с повышенной массой тела после лапаротомических операций на органах малого таза [Текст] / И. Н. Атабаев, М. Д. Ибрагимова, Д. Ю. Уметалиева, Г.В.Белов//Медицина Кыргызстана.–2017.– .1.– 3.–С. 44-47.
11. Атабаев, И. Н. Оценка эффективности влияния реабилитационного комплекса на компонентный состав тела и соматометрические показатели у женщин с метаболическим синдромом [Текст] / И. Н. Атабаев, А. К. Каипова, Г. В. Белов, М. К. Нуруев // Проблемы социальной сферы и их решения: Сборник научных трудов по материалам I международной научно-практической конференции. – Самара. – 2017. – С. 33-43.
12. Атабаев, И. Н. Влияние кумысолечения на моторную функцию кишечника и компонентный состав тела женщин с метаболическим синдромом [Текст] / И. Н. Атабаев, А. К. Каипова, Г. В. Белов, // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: естественные и технические науки. – 2018. – №02. – С.73-77.
13. Атабаев, И. Н. Физическая реабилитация женщин с алиментарным ожирением в условиях города Ош [Текст]/И.Н.Атабаев, Г.В.Белов, А.К. Каипова, М. К. Нуруев//Научное обозрение.Мед.науки.–2019.–№1.–С.60-65.

9. Соответствие автореферата содержанию диссертации

Автореферат соответствует содержанию диссертации, поставленной в ней цели и задачам исследования. Автореферат имеет резюме на русском, кыргызском и английском языках.

Замечания

1. Мало результирующей части в главах 3-5 диссертации (Результаты и их обсуждение (с 52 по 92 стр)), если исключить 16 таблиц и 8 рис. остается примерно 20 стр. текста. Диссертация не раскрывает полностью темы диссертации – влияние минеральных вод и природных лечебных напитков на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом. Много технических ошибок: путаница начинается с указания количества женщин в группах (указывается 75, а если посчитать 80 и наоборот указаны эти же цифры в таблице на стр. 41 в диссертации. Необходимо тщательно

вычитать текст диссертации и автореферата (много грамматических ошибок, неоконченных фраз, иногда вылезают фразы не относящиеся к диссертации «Боржоми», эритромицин и др.). В подрисуночных надписях необходимо давать пояснение что изображено по оси абсцисс и по оси ординат. На стр. 83 диссертации по минеральной воде Джалал-Абад пациенты отмечали желчегонное действие (как и каким образом?).

2. Показатели фоноэнтерографии анализируются только по субъективным звуковым параметрам, отсутствуют количественные параметры фоноэнтерографии у здорового человека, у женщин. Куда накладываются электроды или звуковые усилители на передней брюшной стенке, сколько их (4 или 5) неизвестно, представлено только фото пациента с 4 точками, а в тексте отмечается про 5 точек. Между тем это давно известный метод, применявшийся с конца 50-60 годов XX столетия и переставший использоваться из-за малой информативности. Предлагая усовершенствованный метод, необходимо акцентировать преимущества компьютерной фоноэнтерографии.
3. В практической рекомендации отмечается 14-дневный курс, а в результатах исследования представлены данные только 10-дневного применения минеральных вод и целебных напитков. Не прописан четко курс применения, доза и кратность приема минеральных вод и напитков. Через какое время можно применить повторный курс лечения минеральными водами и целебными напитками.
4. К положительным моментам в диссертации относится использование современной научной литературы как отечественной так и зарубежной.

10. Обоснованность предложения о назначении ведущей организации, официальных оппонентов

Комиссия диссертационного совета предлагает по кандидатской диссертации Атабаева И. Н. назначить:

В качестве ведущей организации – Военно - медицинскую академию имени С. М. Кирова, г. Санкт – Петербург, где работают доктора медицинских наук по специальности 14.03.11 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

- первым официальным оппонентом доктора медицинских наук, профессора кафедры физической и реабилитационной медицины Уральского государственного медицинского университета Фёдорова Андрея Алексеевича (шифр научной специальности – 14.03.11), который имеет труды, близкие к проблеме исследования:

1. Применение минеральной воды «Обуховская» в комплексном лечении препролиферативной диабетической ретинопатии / Борзунов О. И., Федоров А.А., Борзунова Ю. М. // Курортная медицина. 2017. №1. – С. 48 – 52.

2. Физические лечебные факторы в программах специализированной медицинской помощи при заболеваниях печени и желчного пузыря / Федоров А. А., Вахаева З. А. // Курортная медицина. 2018. №2. – С. 33 – 38.

3. Сохранение здоровья работающего населения / Оранский И. Е., Федоров А. А., Кайсинова А.С., Ефименко Н. В., - Екатеринбург – Есентуки. -2019 - 117с.

- вторым официальным оппонентом доктора медицинских наук, доцента директора ЕвразИОМ Усупбекову Бактыгуль Шаршекеевну (специальность по автореферату - 14.03.11), которая имеет труды, близкие к проблеме исследования:

1. Учебник по восстановительной медицине / под редакцией Разумова А. Н., Бобровницкого И. П., Василенко А. М., Усупбековой Б. Ш. М. Восстановительная медицина, 2009. 648 с.

2. Влияние остеопатической коррекции на вегетативный статус пациентов с сахарным диабетом 2 типа / Усупбековой Б. Ш., Фудашкин А. А. // Российский остеопатический журнал 2015. №3 4. С. 30-31

Эксперт диссертационного совета, рассмотрев представленные документы, рекомендует диссертационному совету Д 14.18.585 при КГМА им. И.К.Ахунбаева, КРСУ им. Б.Н.Ельцина и УНПК МУК после устранения указанных замечаний принять диссертацию Атабаева Ибрагима Насыровича на тему «Влияние минеральных вод и природных лечебных напитков на моторную функцию кишечника у женщин с метаболическим синдромом» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Член экспертной комиссии
Директор Института горной физиологии и медицины ИАИ КР
д.м.н., профессор



Г. С. Джунусова
Джунусова Г. С.

Подпись эксперта комиссии заверяю

Ученый секретарь диссертационного совета

к.м.н., доцент



А. Б. Сайдылдаева
Сайдылдаева А. Б.

Подпись *Сайдылдаевой А. Б.* заверяю
зав. общим отделом
10.02.2020
И. К. АХУНБАЕВ АТЫНДАГЫ КЫРГЫЗ МАМЛЕКЕТТИК МЕДИЦИНА АКАДЕМИЯСЫ
КЫРГЫЗСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ ИМ. И. К. АХУНБАЕВА