

Илимий-практикалык журнал

КЫРГЫЗСТАН *Медицинасы*



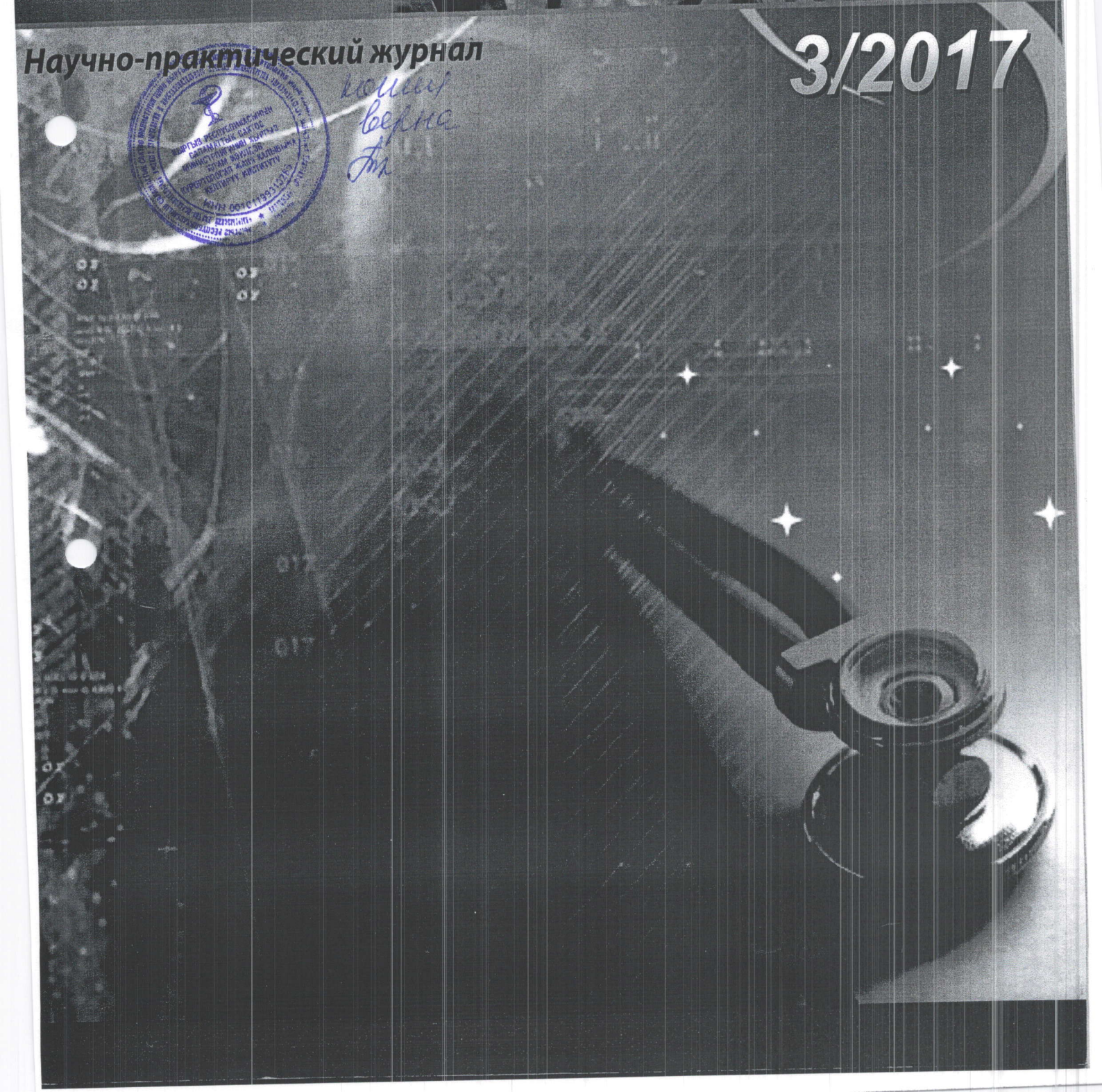
# Медицина КЫРГЫЗСТАНА

Научно-практический журнал

3/2017



*Копия  
верна  
ТМ*



## Мазмуну

### Редакторлук макала

1. Пономаренко Г.Н. .... 5  
Далилдүү физиотерапия – XXI кылымдагы өнүгүү стратегиясы

### Бөлүм I. Медициналык билим беруу

2. Белов Г.В. .... 10  
Далилдуу медицинанын коз карашы менен курортология жана физиотерапия боюнча илимий изилдоолордогу жалпы каталалар
3. Узаков О.Ж., Алексеев В.П., Комаров Г.А. .... 14  
Медициналык билим берүүдө дистанттык технологиялык ыкмаларды колдонуу

### Бөлүм II. Калыбына келтирүү медицинасы, спорттук медицинасы, медициналык климатология, курортология боюнча суроолору

4. Ежов В.В., Васенко В.И., Гулов О.А. .... 17  
Булганакск жергесинен чыккан кырымдагы вулкандык баткактын бальнеологиялык мүнөздөмөсү
5. Закирова Т.А., Джолдубаев Ы.Д., Туратова Т.Д., Белов Г.В. .... 26  
Жогорку радиоактивдүү фондогу аймакта жашаган, ӨӨӨ менен болгон оорулардагы бронхоальвеолярдык лаваж суюктугунун липиддеринин перексистик кычкылдануусу жана өпкөнүрсурфактантынын абалы
6. Касымбеков Ж.О., Белов Г.В., Ажиматова М.Р., Иванова О.К. .... 29  
Кыргыз Республикасында жана ЕАЭСда ботолколонгон суулардын коопсуздук сапатынын тообокелдиктери жана аларды жүгүртүүдө техникалык жонго салуу иш- чаралары.
7. Рахимова Ч.К., Султанмуратов М.Т., Белов Г.В. .... 33  
Кыргызстандагы вино жасоо жана энотерапия: Кыргызстандын тургундарынын коомдук ден соолугуна тийгизкен таасири
8. Шевелева Н.И., Минбаева Л.С. .... 37  
Гонартроздогу тарамыш-булчуң өзгөрүүлөрүнүн диагностикасындагы басымдуу толкун

### Бөлүм III. Медициналык реабилитация

9. Буларкиев А.К., Буларкиева Э.А. .... 41  
Муун оорулары менен ооруган бейтаптардын санаторий-курорттук шарттарда реабилитациялоо (КжККИИИ).
10. Ибрагимова М.Д., Уметалиева Д.Ю., Белов Г.В., Атабаев И.Н. .... 44  
Кичи жамбаш органдарына жасалган лапаратомиялык операциядан кийин дене массасы жогору болгон аялдардагы калыбына келүү мезгилинин өтүү агымынын өзгөчөлүктөрү
- ✓ 11. Рысбаев К.С., Джеенбаев Е.С., Султанмуратов М.Т. .... 48  
Орто-тоолу санатория шартында көкүрөк жана бел омурткалары кабылдоосуз бузулган ооруларды калыбына келтирүү
12. Царев А.Ю., Ежов В.В., Куницына Л.А., Пьянков А.Ф. .... 51  
Атеросклеротикалык генездеги мээнин өнөкөт ишемиясы менен болгон ооруларды дарылоодогу динамикалык электростимуляциясы

УДК 616.711.5

*Исследование Верес*  
*Т.М.*



## РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С НЕОСЛОЖНЕННЫМИ ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ПОЗВОНОЧНИКА ГРУДНОЙ И ПОЯСНИЧНОЙ ЛОКАЛИЗАЦИИ В УСЛОВИЯХ СРЕДНЕГОРНОГО САНАТОРИЯ

*Рысбаев К.С., Джеенбаев Е.С., Султанмуратов М.Т.*  
*Кыргызский НИИ курортологии и восстановительного лечения*

**Резюме:** Авторами изучены особенности течения неосложненных повреждений позвоночника грудной и поясничной локализации, определены показания к раннему восстановительному комплексному лечению в условиях среднегорного санатория, разработаны меры по профилактике осложнений. Анализированы данные у 135 больных в возрасте от 17 до 68 лет (94 мужчины и 41 женщины), находившихся на лечении в Кыргызском НИИ курортологии и восстановительного лечения (КНИИКиВЛ) за период с 2008-2014гг. Показана высокая эффективность восстановительного лечения.

**Ключевые слова:** Повреждение позвоночника, связочно-суставной аппарат, неврологические расстройства, среднегорный санаторий.

**Орто-тоолу санатория шартында көкүрөк жана бел омурткалары кабылдоосуз бузулган ооруларды калыбына келтирүү**  
Рысбаев К.С., Джеенбаев Е.С., Султанмуратов М.Т.

**Rehabilitation of patients with uncomplicated injuries of thoracic and lumbar spine in a Mid-resort**  
Rysbaev K.S., Dzhenbaev E.S., Sultanmuratov M.T.

**Abstract.** The authors studied peculiarities of uncomplicated spinal injuries thoracic and lumbar localization, the indications for early treatment of complex restorative in a Mid-resort, developed measures to prevent complications. Analyzed data from 135 patients aged 17 to 68 years (94 men and 41 women) who were treated in the Kyrgyz Institute of Spa and Rehabilitation Treatment for the period from 2008-2014gg. It shows more efficiency rehabilitation.

**Keywords:** spinal injury, ligament-articular apparatus, neurological disorders, midland sanatorium

**Введение.** Современные вертебральные повреждения нередко являются компонентом сочетанных и множественных травм, а в их структуре преобладают тяжелые переломы позвонков, межпозвоноковых дисков и связочно-суставного аппарата позвоночных соединений [11, 12]. Приблизительно у каждого десятого пострадавшего с повреждениями позвоночника имеются неврологические расстройства [4]. Опыт локальных вооруженных конфликтов в последнее время убедительно свидетельствует о росте количества военнослужащих, получивших боевые неогнестрельные повреждения позвоночника. Несмотря на относительно небольшую долю данной патологии в структуре механических повреждений (0,8-4,1%) большинство пострадавших подвергаются инвалидности и снижается трудоспособность [4, 7]. При тяжелых травмах позвоночника довольно высокими остаются показатели летальности и инвалидности пострадавших [2, 3]. Вертебральные повреждения весьма часто наблюдаются у пострадавших во время природных и антропогенных катастроф, при авто-авариях и кататравмах, а также у некоторых категорий военнослужащих, имеющих специфические особенности военно-профессиональной деятельности (например, у летчиков и десантников) [8].

В настоящее время в нашей стране и во всем мире отмечается значительный прогресс в развитии хирургии позвоночника. Он связан с внедрением в практику специализированных лечебных учреждений современных высокоинформативных методов диагностики (компьютерная и магнитно-резонансная томография), а также технически совершенных и эффективных технологий хирургического лечения. Существенно возросли возможности анестезиологического обеспечения, позволяющие выполнять сложные и длительные оперативные вмешательства в остром периоде травматической болезни. Успехи хирургической вертебрологии неразрывно связаны с разработкой и практической реализацией организационных принципов оказания медицинской помощи пострадавшим с травмами позвоночника [1, 5].

Анализ научной литературы свидетельствует, что большинство рекомендаций относятся к неотложному и острому периоду политравмы. Вопросы поэтапной реабилитации вертебрологических больных, включая санаторно-курортный, остаются высокоактуальными [6, 9, 10, 13].

### **Цель исследования.**

Анализ результатов проведенной комплексной реабилитации больных с неосложненными повреждениями позвоночника грудной и поясничной локализации в условиях среднегорного санатория.

**Материал и методы.** Нами проведен анализ результатов обследования и лечения 135 больных с

**Результаты и их обсуждение.**

Таким образом, вышеизложенные литературные данные определяют необходимость разработку оптимального комплекса реабилитационного лечения пострадавших с неосложненными повреждениями позвоночника грудной и поясничной локализации. В условиях КНИИКиВЛ у больных получены комплекс реабилитационных мероприятий с включением физиопроцедур отмечалась: высокая эффективность лечения, о чем свидетельствуют улучшение клинического статуса и показатели функционального состояния больных с ПСМТ без осложнений, улучшение общего самочувствия и сна, что при сокращению сроков лечения до 12-14 дней.

**Заключение.**

При разработке плана и выполнении реабилитационных лечебных мероприятий в каждом конкретном случае необходим учет следующих особенностей ПСМТ: вид повреждения (открытый или закрытый), уровень и количество поврежденных сегментов позвоночника и их характер (стабильный, нестабильный), локализация и степень повреждения спинного мозга, степень выраженности внепозвоночных повреждений и заболеваний, период травматической болезни (ТБ), а также возраст и пол больного.

Неотъемлемым условием реабилитационного лечения ПСМТ является его непрерывность, то после завершения госпитального этапа медицинской помощи пострадавшие должны направляться в специализированные санатории, где проводятся реабилитационные мероприятия не только по восстановлению нарушенных функций нервно-мышечного аппарата, но и направленных на развитие опорно-подвижности туловища и конечностей.

**Список литературы**

1. Анкин Л. Н. Травматология. Европейские стандарты / Л.Н. Анкин, Н.Л. Анкин. – М.: «МЕД пресс-информ». - 2005. – 49 с.
2. Бондаренко А.В. Госпитальная летальность при сочетанной травме и возможности ее снижения / А. В. Бондаренко, А. Пелеганчук, О. А. Герасимова // Вестник травматологии - 2004. - № 3. - С. 3 – 9.
3. Боровков В. Н. Оценка утраты здоровья вследствие дорожного травматизма / В. Н. Боровков // Проблемы социологии, здравоохранения и истории медицины. – 2010. - № 1. - С. 30 – 31.
4. Гуманенко Е. К. Нарушения в системе гемостаза при тяжелых ранениях и травмах. Диагностика и лечение / Е. К. Гуманенко, Н. С. Немченко, В. В. Бояринцев, С. В. Гаврилин // СПб.: Фолиант, 2006 - 94 с.
5. Луцки А. А. Рекомендательный протокол диагностики и лечения острой позвоночно-спинномозговой травмы / А. А. Луцкий, И. Н. Шевелев, О. А. Перльмутер [и др.]. - М., 2006. - 26 с.
6. Сахавутдинова А.Р., Гильмутдинова Л.Т., Кутлиахметов Н.С., Хайбуллина З.Р. Эффективность медицинской реабилитации больных с неосложненной травмой позвоночника / Вестник БашГМУ. - 2013. № 3. С. 16-21.
7. Сосюкин А. Е. К вопросу совершенствования медицинской помощи пострадавшим с тяжелой травмой / А. Е. Сосюкин, В. В. Бояринцев, С. В. Гаврилин, С. В. Гайдук, В. В. Суворов, С. В. Полюшкин // Всеармейская научно-практическая конференция "Актуальные проблемы организации медицинского обеспечения войск и населения при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени". - СПб., 2006. - С. 294 – 295.
8. Фирсов С. А. Сочетанная черепно-мозговая и скелетная травма: монография / – Ярославль: ИПК «Индиго», 2011. - 186 с.
9. Хайбуллина З.Р. Система поэтапной реабилитации больных с травмой позвоночника и спинного мозга: автореферат дис. докт. мед. наук. - Москва, 2010.
10. Шатрова В.П. Лечение и реабилитация больных с травмами и заболеваниями позвоночника: автореферат дис. докт. мед. наук. - Москва, 2012.
11. American College of Surgeons. National Trauma Databank 2007 Annual Report [Electronic resource]. - 2007. – Mode of access: <http://www.facs.org/trauma/ntdb/pdf/ntdbannualreport2007.pdf>
12. Bauer R. Report Injuries in the European Union Statistics Summary 2005 - 2007, featuring the EU Injury Database (IDB) [Electronic resource] / R. Bauer, M. Steiner. – Mode of access: <https://webgate.ec.europa.eu/idb/>
13. Belt E. Health-related Quality of Life Assessment and Recovery Patterns after Injury: a Review / E. Belt, S. Polinder, R. Ly Lund, J. Haagsma // Journal of Trauma (submitted Oct. 2009).

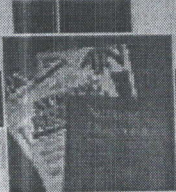
**Сведения об авторах**

**Рысбаев Курстан Салайдинович** - врач ортопед отделения нейроортопедии.

**Дженбаев Ербол Серижанович** – м.н.с., Кыргызский НИИ курортологии и восстановительного лечения, 724329, Кыргызская Республика, Чуйская область, Аламундунский район, с. Таш-Дарба, ул. Больничная №23;

**Султанмуратов Махмуд Темирбекович** – д.м.н., профессор, директор КНИИКиВЛ;

6



**ИНФОРМАЦИЯ О ЖУРНАЛЕ**

**Полное название** МЕДИЦИНА КЫРГЫЗСТАНА

**Издательство** Общество с ограниченной ответственностью "Многопрофильная клиника КАМЭК"

Год основания	2003	Рецензируемый	да
Выпусков в год	6	Импакт-фактор JCR	нет
Статей в выпуске	25	Импакт-фактор РИНЦ 2017	нет

**Сокращение** Страна Киргизия  
**Город** Бишкек **Регион**

**Печатная версия журнала**

ISSN печатной версии 1694-5691 Подписной индекс Тираж 200

**Электронная онлайн версия журнала**

ISSN онлайн версии Вариант представления  
 WWW-адрес <http://www.j-medicine.kg>

ISI	нет	Всего статей	984	В настоящее время	выходит
SCOPUS	нет	Всего выпусков	53	Доступный архив	2009 - 2018
РИНЦ	да	Полных текстов	974	Реферативный	нет
Перечень ВАК		Цитирований	313	Мультидисциплинарный	нет

Тематические рубрики	Код	Рецензир. журнал РИНЦ	Журналы
	75.00.00	Медицина и здравоохранение	16465

**Описание журнала** научно-практический журнал "Медицина Кыргызстана" является региональным многопрофильным медицинским журналом, публикует статьи ученых Кыргызстана, стран СНГ на русском языке. Принимаются также статьи на английском и кыргызском языках. Тематика журнала: клиническая медицина, профилактическая медицина, медико-биологические науки. Журнал рекомендован ВАК Кыргызской Республики для публикаций материалов кандидатских и докторских диссертаций.

**Редакционная коллегия** Главный редактор д.м.н., проф. Велов Г.В.  
 Члены редакционного совета: Академик РАН, д.м.н., проф. Шарманов Т.Ш. (Казхстан), Акад. НАН КР, д.м.н., проф. Манатова И.М. (Кыргызстан), Акад. НАН КР, д.м.н., проф. Джумабеков С.А. (Кыргызстан), д.м.н., проф. Ватырханов Ш.К. (Казхстан), д.м.н., проф. Штыгашев О.В. (Россия), д.м.н., проф. Березовский В.А. (Украина), д.м.н., проф. Карабалин С.К. (Казхстан), д.м.н., проф. Чуроев М.П. (Россия), д.м.н., проф. Юрченко В.В. (Россия), д.м.н., проф. Таненбау А.М. (Германия), д.м.н., проф. Алексеев В.С. (Кыргызстан), д.м.н., проф. Касымов С.Т. (Кыргызстан), д.м.н., проф. Султанмуратов М.Т. (Кыргызстан), д.м.н., проф. Иттиев С.Т. (Кыргызстан), д.м.н., проф. Металлик Ю.К. (Кыргызстан), д.м.н., проф. Рысалиев С.И. (Кыргызстан), д.м.н., проф. Джалубаев Д.Д. (Кыргызстан), д.м.н., проф. Мамедов В.В. (Кыргызстан), д.м.н., проф. Платошкин (Кыргызстан), д.м.н., проф. Тойбеков А.А.