

**Отзыв**  
**научного консультанта**  
**доктора медицинских наук, профессора**  
**Тыналиевой Бакыт Карыбековны**  
**на диссертационную работу**  
**соискателя ученой степени доктора медицинских наук,**  
**к.м.н., доцента Слынько Татьяну Николаевну**

Диссертация Слынько Т.Н. является комплексным, самостоятельным научным трудом. В трех главах последовательно раскрываются поставленные задачи, соблюдается логика исследования: автор скрупулезно излагает результаты нарушения адаптивных физиологических функций в системе гемостаза при сочетанном воздействии гипоксии и алкоголизма.

Эндокринная, или гормональная, система — одна из наиболее сложных и чувствительных в организме человека. Она состоит из почти десятка органов, чрезвычайно чувствительных к любым химическим реакциям. Соответственно и прием алкоголя оказывает активное воздействие на нее. Между тем, эндокринная система крайне важна. Она регулирует и пищеварение, и иммунные реакции, и внутриклеточный обмен веществ, и цикл «сон/бодрствование», и интеллектуальную деятельность.

С физиологической точки зрения употребление любых доз алкоголя (становящегося чужеродным веществом) является для организма стрессом. Доказано, что физиологические проявления ответа организма на введение этанола аналогичны ответу на стрессовое воздействие. В то же время и сам стресс, обусловленный алкогольной интоксикацией, еще один фактор, способствующий многоплановым морфологическим, биохимическим и функциональным изменениям. Существует ряд нарушений, которые трудно однозначно отнести к проявлениям стресса, а не к действию непосредственно этанола. В сочетании с гипоксией, которая сама по себе является стрессовым фактором для организма, алкоголь вызывает заметное воздействие на адаптивные механизмы эндокринных органов.

Исследователь ставит перед собой цель — выявить критерии морфологического и функционального состояния таких важных органов эндокринной системы, как гипофиз, щитовидная железа и надпочечники, при действии гипоксии и алкоголя на этапах адаптации и деадаптации. При этом в выводах приводятся четкие морфологические изменения как первоначальной реакции эндокринных органов, так и результаты длительного воздействия комбинированного стресса, и сделанные выводы подтверждают адаптационную теорию Г. Селье.

